

С 01.09.2023 г.

Утверждаю:  
Директор  
Муниципального автономного  
учреждения образования  
города Мурманска  
«Центр школьного питания»

М.А. Любетко



ПРИМЕРНОЕ  
ДВАДЦАТИЧЕТЫРЕХДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО  
ТРЕХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
В КАТЕГОРИИ С 1-го по 4-ый класс

Находящихся в общеобразовательных учреждениях г. Мурманска

*Самсонова*  
*Директор МАУО "Центр" г. Мурманска*  
*Счет № 43*  
*28.08.2023*

0: 1 день

| рецептуры            | Приём пищи, наименование блюда |                          | Пищевые вещества (г) |               | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |               |               |              |
|----------------------|--------------------------------|--------------------------|----------------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
|                      | Масса порции, г                | Белки                    | Жиры                 | Углеводы      |                               | B1            | C             | A             | E            | Ca                        | P             | Mg            | Fe           |
|                      |                                | <b>ЗАВТРАК</b>           |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |              |
| № 134                | 200                            | 16,00                    | 20,80                | 47,94         | 442,00                        | 0,18          | 0,00          | 108,00        | 0,92         | 136,36                    | 131,82        | 12,90         | 0,00         |
| Локур                | 60                             | 1,86                     | 0,12                 | 3,90          | 24,00                         | 0,06          | 6,00          | 0,18          | 0,00         | 12,00                     | 37,20         | 12,60         | 0,42         |
| УРЦП, Пермь 2013     | 15                             | 1,14                     | 0,12                 | 7,38          | 35,25                         | 0,02          | 0,00          | 0,00          | 0,17         | 3,00                      | 9,75          | 2,10          | 0,17         |
| УРЦП, Пермь 2013     | 100                            | 0,40                     | 0,30                 | 10,30         | 47,00                         | 0,02          | 5,00          | 0,00          | 0,40         | 19,00                     | 12,00         | 16,00         | 2,30         |
| УРЦП, Пермь 2013     | 200                            | 0,10                     | 0,00                 | 15,00         | 60,00                         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00         | 11,00                     | 3,00          | 1,00          | 0,30         |
|                      | <b>575</b>                     | <b>19,50</b>             | <b>21,34</b>         | <b>84,52</b>  | <b>608,25</b>                 | <b>0,28</b>   | <b>11,00</b>  | <b>108,18</b> | <b>1,49</b>  | <b>181,36</b>             | <b>193,77</b> | <b>44,60</b>  | <b>3,19</b>  |
|                      |                                | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>   |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |              |
|                      |                                | <b>ОБЕД</b>              |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |              |
| УРЦП, Пермь 2018     | 60                             | 0,60                     | 3,60                 | 1,80          | 42,00                         | 0,02          | 10,20         | 0,00          | 1,62         | 18,60                     | 16,80         | 8,40          | 0,30         |
| К № 261              | 250                            | 2,10                     | 6,25                 | 17,40         | 134,25                        | 0,10          | 23,15         | 31,00         | 41,67        | 105,00                    | 85,00         | 5,00          | 0,05         |
| К № 132              | 100                            | 15,41                    | 11,80                | 20,50         | 249,84                        | 0,12          | 1,30          | 153,00        | 0,00         | 187,69                    | 23,20         | 0,00          | 0,50         |
| ТК № 223             | 150                            | 3,96                     | 6,73                 | 16,35         | 141,80                        | 0,14          | 0,67          | 56,25         | 0,15         | 39,00                     | 85,50         | 24,00         | 0,08         |
| 08 УРЦП, Пермь 2013  | 70                             | 5,32                     | 0,56                 | 34,44         | 164,50                        | 0,08          | 0,00          | 0,00          | 0,77         | 14,00                     | 45,50         | 9,80          | 0,77         |
| 112 УРЦП, Пермь 2013 | 100                            | 0,80                     | 0,20                 | 7,50          | 38,00                         | 0,06          | 38,00         | 0,00          | 0,20         | 35,00                     | 11,00         | 17,00         | 0,10         |
| 812 УРЦП, Пермь 2013 | 200                            | 0,30                     | 0,00                 | 20,10         | 81,00                         | 0,00          | 0,80          | 0,00          | 0,00         | 10,00                     | 6,00          | 3,00          | 0,60         |
|                      | <b>930</b>                     | <b>28,49</b>             | <b>29,14</b>         | <b>118,09</b> | <b>851,39</b>                 | <b>0,51</b>   | <b>74,12</b>  | <b>240,25</b> | <b>44,41</b> | <b>409,29</b>             | <b>273,00</b> | <b>67,20</b>  | <b>2,40</b>  |
|                      |                                | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>      |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |              |
|                      |                                | <b>УЖИН</b>              |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |              |
| 106 УРЦП, Пермь 2013 | 60                             | 0,66                     | 0,12                 | 2,28          | 14,40                         | 0,04          | 15,00         | 0,00          | 0,42         | 8,40                      | 12,00         | 15,60         | 0,54         |
| ТТК № 8              | 105                            | 11,22                    | 8,40                 | 11,91         | 164,00                        | 0,06          | 0,02          | 0,03          | 0,45         | 158,09                    | 143,09        | 11,35         | 0,06         |
| ТТК № 174/1          | 160                            | 3,60                     | 9,93                 | 52,92         | 235,56                        | 0,16          | 1,30          | 64,84         | 0,18         | 42,00                     | 20,40         | 34,20         | 0,05         |
| 109 УРЦП, Пермь 2013 | 55                             | 3,63                     | 0,66                 | 18,37         | 95,70                         | 0,10          | 0,00          | 0,00          | 0,77         | 19,25                     | 86,90         | 25,85         | 2,15         |
| 518 УРЦП, Пермь 2013 | 200                            | 1,00                     | 0,20                 | 0,40          | 92,00                         | 0,02          | 4,00          | 0,00          | 0,00         | 14,00                     | 0,00          | 0,00          | 2,80         |
|                      | <b>580</b>                     | <b>20,11</b>             | <b>19,31</b>         | <b>85,88</b>  | <b>601,66</b>                 | <b>0,37</b>   | <b>20,32</b>  | <b>64,87</b>  | <b>1,82</b>  | <b>241,74</b>             | <b>262,39</b> | <b>87,00</b>  | <b>5,60</b>  |
|                      |                                | <b>ИТОГО В УЖИН</b>      |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |              |
|                      |                                | <b>ПОЛДНИК</b>           |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |              |
| 516 УРЦП, Пермь 2013 | 250                            | 7,25                     | 6,25                 | 10,00         | 125,00                        | 0,10          | 1,75          | 0,05          | 0,00         | 300,00                    | 225,00        | 35,00         | 0,25         |
| 565 УРЦП, Пермь 2013 | 50                             | 4,20                     | 8,30                 | 43,90         | 267,10                        | 0,05          | 0,00          | 0,04          | 0,58         | 6,67                      | 26,67         | 5,00          | 0,42         |
|                      | <b>300</b>                     | <b>11,45</b>             | <b>14,55</b>         | <b>53,90</b>  | <b>392,10</b>                 | <b>0,15</b>   | <b>1,75</b>   | <b>0,09</b>   | <b>0,58</b>  | <b>306,67</b>             | <b>251,67</b> | <b>40,00</b>  | <b>0,67</b>  |
|                      |                                | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>   |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |              |
|                      |                                | <b>ВСЕГО УЖИН</b>        |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |              |
|                      |                                | <b>68,10</b>             | <b>69,79</b>         | <b>288,49</b> | <b>2061,30</b>                | <b>1,16</b>   | <b>105,44</b> | <b>413,30</b> | <b>47,71</b> | <b>832,39</b>             | <b>729,16</b> | <b>198,80</b> | <b>11,18</b> |
|                      |                                | <b>59,44</b>             | <b>65,03</b>         | <b>256,51</b> | <b>1851,74</b>                | <b>0,94</b>   | <b>86,87</b>  | <b>348,52</b> | <b>46,48</b> | <b>897,32</b>             | <b>718,44</b> | <b>151,80</b> | <b>6,26</b>  |
|                      |                                | <b>79,55</b>             | <b>84,34</b>         | <b>342,39</b> | <b>2453,40</b>                | <b>1,31</b>   | <b>107,19</b> | <b>413,39</b> | <b>48,29</b> | <b>1139,06</b>            | <b>980,83</b> | <b>238,80</b> | <b>11,85</b> |
|                      |                                | <b>ВСЕГО ЗА 1-Й ДЕНЬ</b> |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |              |

| рецептуры           | Приём пищи, наименование блюда            | Масса порции, г |              | Пищевые вещества (г) |               | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |  |  |  |  |
|---------------------|---|-----------------|--------------|----------------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--|--|--|--|
|                     |   | Белки           | Жиры         | Углеводы             | В1            |                               | С             | А             | Е             | Са           | Р                         | Mg            | Fe            |             |  |  |  |  |
|                     | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |              |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |             |  |  |  |  |
| № 272               | Каша манная вязкая                        | 200             | 11,70        | 4,69                 | 37,23         | 237,93                        | 0,12          | 0,00          | 105,00        | 0,76         | 36,00                     | 52,00         | 19,25         | 0,20        |  |  |  |  |
| № 188               | Бутерброд с маслом и джемом               | 60              | 2,74         | 13,84                | 18,00         | 207,52                        | 0,05          | 0,00          | 60,00         | 0,30         | 49,20                     | 13,00         | 6,05          | 0,00        |  |  |  |  |
| УРЦ, Пермь 2013     | Фрукты свежие (банан)                     | 100             | 1,50         | 0,50                 | 21,00         | 96,00                         | 0,04          | 10,00         | 0,00          | 0,40         | 8,00                      | 42,00         | 28,00         | 0,60        |  |  |  |  |
| УРЦ, Пермь 2013     | Кофейный напиток с молоком                | 200             | 3,20         | 2,70                 | 15,90         | 79,00                         | 0,04          | 1,30          | 0,02          | 0,00         | 126,00                    | 90,00         | 14,00         | 0,10        |  |  |  |  |
|                     | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                    | <b>560</b>      | <b>19,14</b> | <b>21,73</b>         | <b>92,13</b>  | <b>620,45</b>                 | <b>0,25</b>   | <b>11,30</b>  | <b>165,02</b> | <b>1,46</b>  | <b>219,20</b>             | <b>197,00</b> | <b>67,30</b>  | <b>0,90</b> |  |  |  |  |
|                     | <b>ОБЕД</b>                               |                 |              |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |             |  |  |  |  |
| УРЦ, Пермь 2018     | Салат из свежих помидоров                 | 60              | 0,66         | 3,72                 | 2,22          | 45,00                         | 0,04          | 13,26         | 0,00          | 1,98         | 9,00                      | 15,60         | 12,00         | 0,54        |  |  |  |  |
| ТК № 245            | Рассольник Ленинградский с рисовой крупой | 250             | 6,10         | 7,10                 | 12,20         | 137,10                        | 0,12          | 15,00         | 21,67         | 23,00        | 107,00                    | 87,00         | 3,00          | 0,18        |  |  |  |  |
| ТК № 312            | Плов из булдура с индейкой                | 200             | 14,65        | 17,10                | 42,40         | 382,10                        | 0,11          | 0,25          | 36,00         | 0,25         | 20,00                     | 25,00         | 11,00         | 0,77        |  |  |  |  |
| 08 УРЦ, Пермь 2013  | Хлеб пшеничный                            | 80              | 6,08         | 0,64                 | 39,36         | 188,00                        | 0,09          | 0,00          | 0,00          | 0,88         | 16,00                     | 52,00         | 11,20         | 0,88        |  |  |  |  |
| 112 УРЦ, Пермь 2013 | Фрукты свежие (киви)                      | 100             | 0,80         | 0,40                 | 8,10          | 47,00                         | 0,02          | 180,00        | 0,00          | 0,30         | 40,00                     | 34,00         | 25,00         | 0,80        |  |  |  |  |
| 519 УРЦ, Пермь 2013 | Напиток из шиповника                      | 200             | 0,70         | 0,30                 | 22,80         | 97,00                         | 0,01          | 70,00         | 0,00          | 0,00         | 12,00                     | 3,00          | 3,00          | 1,50        |  |  |  |  |
|                     | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                       | <b>890</b>      | <b>28,99</b> | <b>29,26</b>         | <b>127,08</b> | <b>896,20</b>                 | <b>0,38</b>   | <b>278,51</b> | <b>57,67</b>  | <b>26,41</b> | <b>204,00</b>             | <b>216,60</b> | <b>65,20</b>  | <b>4,67</b> |  |  |  |  |
|                     | <b>УЖИН</b>                               |                 |              |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |             |  |  |  |  |
| ТТК № 225           | Пудинг рисовый со ступенным молоком       | 170/30          | 15,08        | 17,43                | 46,13         | 401,71                        | 0,25          | 0,03          | 120,00        | 0,40         | 70,38                     | 118,77        | 10,80         | 1,25        |  |  |  |  |
| 112 УРЦ, Пермь 2013 | Фрукты свежие (виноград)                  | 100             | 0,60         | 0,60                 | 15,40         | 72,00                         | 0,05          | 6,00          | 0,00          | 0,40         | 30,00                     | 17,00         | 22,00         | 0,60        |  |  |  |  |
| ТТК №180            | Компот из смеси ягод                      | 200             | 0,50         | 0,00                 | 27,00         | 110,00                        | 0,01          | 0,50          | 0,00          | 0,00         | 28,00                     | 19,00         | 7,00          | 0,14        |  |  |  |  |
|                     | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                       | <b>500</b>      | <b>16,18</b> | <b>18,03</b>         | <b>88,53</b>  | <b>583,71</b>                 | <b>0,31</b>   | <b>6,53</b>   | <b>120,00</b> | <b>0,80</b>  | <b>128,38</b>             | <b>154,77</b> | <b>39,80</b>  | <b>1,99</b> |  |  |  |  |
|                     | <b>ПОЛДНИК</b>                            |                 |              |                      |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |             |  |  |  |  |
| 516 УРЦ, Пермь      | Ряженка                                   | 250             | 7,25         | 6,25                 | 10,00         | 125,00                        | 0,10          | 14,25         | 0,05          | 0,00         | 300,00                    | 225,00        | 35,00         | 0,25        |  |  |  |  |
| 540 УРЦ, Пермь 2013 | Ватрушка с повидлом                       | 50              | 4,73         | 5,52                 | 40,00         | 191,40                        | 0,02          | 1,82          | 0,04          | 1,11         | 17,39                     | 52,96         | 16,6          | 0,66        |  |  |  |  |
|                     | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                    | <b>300</b>      | <b>11,98</b> | <b>11,77</b>         | <b>50,00</b>  | <b>316,40</b>                 | <b>0,12</b>   | <b>16,07</b>  | <b>0,09</b>   | <b>1,11</b>  | <b>317,39</b>             | <b>277,96</b> | <b>51,60</b>  | <b>0,91</b> |  |  |  |  |
|                     | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                         |                 | <b>64,31</b> | <b>69,02</b>         | <b>307,74</b> | <b>2100,36</b>                | <b>0,95</b>   | <b>296,34</b> | <b>342,69</b> | <b>28,67</b> | <b>551,58</b>             | <b>568,37</b> | <b>172,30</b> | <b>7,56</b> |  |  |  |  |
|                     | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                      |                 | <b>60,11</b> | <b>62,76</b>         | <b>269,21</b> | <b>1833,05</b>                | <b>0,76</b>   | <b>305,88</b> | <b>222,78</b> | <b>28,98</b> | <b>740,59</b>             | <b>691,56</b> | <b>184,10</b> | <b>6,48</b> |  |  |  |  |
|                     | <b>ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ</b>                  |                 | <b>76,29</b> | <b>80,79</b>         | <b>357,74</b> | <b>2416,76</b>                | <b>1,07</b>   | <b>312,41</b> | <b>342,78</b> | <b>29,78</b> | <b>868,97</b>             | <b>846,33</b> | <b>223,90</b> | <b>8,47</b> |  |  |  |  |

| № рецептуры          | Приём пищи, наименование блюда                    | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |              | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |    |   |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |                |                |               |              |  |  |
|----------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|-------------------------------|---------------|----|---|-------------|---------------------------|---------------|--------------|----------------|----------------|---------------|--------------|--|--|
|                      |   |                 | Белки                | Жиры         |                               | Углеводы      | В1 | С | А           | Е                         | Са            | Р            | Mg             | Fe             |               |              |  |  |
|                      | ЗАВТРАК   |                 |                      |              |                               |               |    |   |             |                           |               |              |                |                |               |              |  |  |
| № 362                | Запеканка из творога с соусом шоколадным          | 180/30          | 18,27                | 19,35        | 65,34                         |               |    |   | 0,21        | 0,01                      | 181,65        | 0,57         | 266,93         | 324,41         | 47,25         | 0,21         |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Флоды свежые (апельсин)                           | 100             | 0,90                 | 0,20         | 8,10                          |               |    |   | 0,04        | 60,00                     | 0,00          | 0,20         | 34,00          | 23,00          | 13,00         | 0,30         |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Чай с лимоном                                     | 200             | 0,10                 | 0,00         | 15,20                         |               |    |   | 0,00        | 2,80                      | 0,00          | 0,00         | 14,20          | 4,00           | 2,00          | 0,40         |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                            | <b>510</b>      | <b>19,27</b>         | <b>19,55</b> | <b>88,64</b>                  |               |    |   | <b>0,25</b> | <b>62,81</b>              | <b>181,65</b> | <b>0,77</b>  | <b>315,13</b>  | <b>351,41</b>  | <b>62,25</b>  | <b>0,91</b>  |  |  |
|                      | ОБЕД  |                 |                      |              |                               |               |    |   |             |                           |               |              |                |                |               |              |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Винегрет овощной                                  | 100             | 1,30                 | 10,80        | 6,80                          |               |    |   | 0,04        | 8,40                      | 0,00          | 4,60         | 23,00          | 40,00          | 18,00         | 0,80         |  |  |
| ГК № 250             | Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной   | 250             | 2,60                 | 3,50         | 15,60                         |               |    |   | 0,10        | 21,00                     | 10,00         | 18,00        | 125,00         | 91,00          | 5,00          | 0,20         |  |  |
| ГК № 28              | Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами | 70/70           | 16,70                | 8,84         | 8,22                          |               |    |   | 0,05        | 11,90                     | 350,00        | 2,41         | 202,66         | 326,58         | 31,20         | 0,00         |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Рис отварной                                      | 150             | 3,69                 | 6,08         | 33,81                         |               |    |   | 0,03        | 0,00                      | 0,04          | 0,29         | 5,10           | 70,80          | 22,80         | 0,53         |  |  |
| 09 УРЦП, Пермь 2013  | Хлеб ржаной                                       | 70              | 4,62                 | 0,84         | 23,38                         |               |    |   | 0,13        | 0,00                      | 0,00          | 0,98         | 24,50          | 110,60         | 32,90         | 2,73         |  |  |
| 12 УРЦП, Пермь 2013  | Плоды свежые (яблоко)                             | 100             | 0,40                 | 0,40         | 9,80                          |               |    |   | 0,03        | 10,00                     | 0,00          | 0,20         | 16,00          | 11,00          | 9,00          | 2,20         |  |  |
| 812 УРЦП, Пермь 2013 | Компот из плодов или ягод сушёных (курага)        | 200             | 0,30                 | 0,00         | 20,10                         |               |    |   | 0,00        | 0,80                      | 0,00          | 0,00         | 10,00          | 6,00           | 3,00          | 0,60         |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                               | <b>1010</b>     | <b>29,61</b>         | <b>30,46</b> | <b>117,71</b>                 |               |    |   | <b>0,37</b> | <b>52,10</b>              | <b>360,04</b> | <b>26,48</b> | <b>406,26</b>  | <b>655,98</b>  | <b>121,90</b> | <b>7,06</b>  |  |  |
|                      | УЖИН  |                 |                      |              |                               |               |    |   |             |                           |               |              |                |                |               |              |  |  |
| 6.7.Засур            | Огурцы соленые                                    | 60              | 0,48                 | 0,06         | 0,96                          |               |    |   | 0,02        | 3,00                      | 0,00          | 0,00         | 13,80          | 14,40          | 8,40          | 0,36         |  |  |
| ГК № 175             | Оладьи из печени по-кунцевски                     | 100             | 10,96                | 11,70        | 13,37                         |               |    |   | 0,25        | 7,20                      | 175,00        | 0,00         | 22,00          | 0,00           | 0,00          | 5,20         |  |  |
| ГК № 211             | Картофель отварной                                | 150             | 2,85                 | 7,35         | 19,05                         |               |    |   | 0,15        | 0,80                      | 66,67         | 0,15         | 16,50          | 78,00          | 30,00         | 0,02         |  |  |
| 109 УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб ржаной                                       | 60              | 3,96                 | 0,72         | 20,04                         |               |    |   | 0,11        | 0,00                      | 0,00          | 0,84         | 21,00          | 94,80          | 28,20         | 2,34         |  |  |
| 518 УРЦП, Пермь 2013 | Сок фруктовый (мультифрукт)                       | 200             | 1,40                 | 0,00         | 17,80                         |               |    |   | 0,09        | 0,07                      | 0,00          | 0,98         | 119,80         | 153,30         | 0,28          | 0,31         |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                               | <b>570</b>      | <b>19,65</b>         | <b>19,83</b> | <b>71,22</b>                  |               |    |   | <b>0,62</b> | <b>11,07</b>              | <b>241,67</b> | <b>1,97</b>  | <b>193,10</b>  | <b>340,50</b>  | <b>66,88</b>  | <b>8,23</b>  |  |  |
|                      | ПОЛДНИК   |                 |                      |              |                               |               |    |   |             |                           |               |              |                |                |               |              |  |  |
| 4.1.48скур           | Йогурт фруктово-ягодный                           | 240             | 6,96                 | 3,60         | 27,36                         |               |    |   | 0,07        | 1,44                      | 0,02          | 0,00         | 297,60         | 228,00         | 36,00         | 0,24         |  |  |
| 577 УРЦП, Пермь 2013 | Творожники песочные                               | 60              | 5,48                 | 6,53         | 26,75                         |               |    |   | 0,05        | 0,12                      | 0,08          | 0,48         | 39,6           | 74,4           | 8,4           | 0,48         |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                            | <b>300</b>      | <b>12,44</b>         | <b>10,13</b> | <b>54,11</b>                  |               |    |   | <b>0,12</b> | <b>1,56</b>               | <b>0,10</b>   | <b>0,48</b>  | <b>337,20</b>  | <b>302,40</b>  | <b>44,40</b>  | <b>0,72</b>  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                                 |                 | <b>68,53</b>         | <b>69,84</b> | <b>277,57</b>                 |               |    |   | <b>1,24</b> | <b>125,98</b>             | <b>783,36</b> | <b>29,21</b> | <b>914,49</b>  | <b>1347,89</b> | <b>251,03</b> | <b>16,20</b> |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                              |                 | <b>61,32</b>         | <b>60,14</b> | <b>260,46</b>                 |               |    |   | <b>0,75</b> | <b>116,47</b>             | <b>541,79</b> | <b>27,72</b> | <b>1058,59</b> | <b>1309,79</b> | <b>228,55</b> | <b>8,69</b>  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ЗА 3-Й ДЕНЬ</b>                          |                 | <b>80,97</b>         | <b>79,97</b> | <b>331,68</b>                 |               |    |   | <b>1,36</b> | <b>127,54</b>             | <b>783,47</b> | <b>29,69</b> | <b>1251,69</b> | <b>1650,29</b> | <b>295,43</b> | <b>16,92</b> |  |  |

| Виды порции          | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса порции, г |              | Пищевые вещества (г) |             |                | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |             |               |                | Минеральные вещества (мг) |              |      |  |  |  |
|----------------------|--|-----------------|--------------|----------------------|-------------|----------------|-------------------------------|---------------|-------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|------|--|--|--|
|                      |  | Белки           | Жиры         | Углеводы             | В1          | С              |                               | А             | Е           | Са            | Р              | Mg                        | Fe           |      |  |  |  |
|                      | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |                 |              |                      |             |                |                               |               |             |               |                |                           |              |      |  |  |  |
| № 252                | Каша пшеничная вязкая                            | 6,10            | 8,40         | 38,20                | 0,23        | 252,80         | 0,02                          | 135,00        | 0,63        | 77,61         | 132,00         | 25,29                     | 0,09         |      |  |  |  |
| № 203                | Бутерброд с сыром и маслом                       | 11,40           | 9,60         | 21,20                | 0,10        | 216,80         | 0,00                          | 75,00         | 0,28        | 128,22        | 102,10         | 9,00                      | 0,90         |      |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Плоды свежие (мандарин)                          | 0,80            | 0,20         | 7,50                 | 0,06        | 38,00          | 0,00                          | 38,00         | 0,20        | 35,00         | 17,00          | 11,00                     | 0,10         |      |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Какао с молоком огущенным                        | 2,20            | 2,20         | 22,40                | 0,02        | 118,00         | 0,02                          | 0,01          | 0,00        | 62,00         | 71,00          | 23,00                     | 1,00         |      |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                           | <b>20,50</b>    | <b>20,40</b> | <b>89,30</b>         | <b>0,41</b> | <b>625,60</b>  | <b>38,22</b>                  | <b>210,01</b> | <b>1,11</b> | <b>302,83</b> | <b>322,10</b>  | <b>68,29</b>              | <b>2,09</b>  |      |  |  |  |
|                      | <b>ОБЕД</b>                                      |                 |              |                      |             |                |                               |               |             |               |                |                           |              |      |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2018     | Салат из свежих огурцов                          | 0,70            | 6,10         | 1,90                 | 0,03        | 65,00          | 0,03                          | 3,50          | 0,00        | 2,70          | 18,00          | 30,00                     | 14,00        | 0,50 |  |  |  |
| ТТК № 137            | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 5,37            | 5,41         | 18,60                | 0,15        | 144,57         | 0,20                          | 110,00        | 1,16        | 96,00         | 65,60          | 8,00                      | 0,28         |      |  |  |  |
| ТТК № 9              | Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном         | 8,68            | 10,67        | 11,99                | 0,04        | 178,77         | 0,18                          | 0,06          | 1,25        | 54,41         | 102,37         | 18,61                     | 0,54         |      |  |  |  |
| ТТК № 295            | Булгур рассыпчатый                               | 2,16            | 6,40         | 31,50                | 0,18        | 192,24         | 1,30                          | 114,55        | 0,18        | 19,80         | 98,18          | 18,37                     | 0,02         |      |  |  |  |
| 108 УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                                   | 6,84            | 0,72         | 44,28                | 0,10        | 211,50         | 0,00                          | 0,00          | 0,99        | 18,00         | 58,50          | 12,60                     | 0,99         |      |  |  |  |
| 112 УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (груша)                             | 0,40            | 0,30         | 10,30                | 0,02        | 47,00          | 0,00                          | 0,00          | 0,40        | 19,00         | 12,00          | 16,00                     | 2,30         |      |  |  |  |
| ТТК № 277            | Морс из брусники замороженной                    | 0,20            | 0,10         | 10,70                | 0,01        | 44,00          | 0,01                          | 28,40         | 0,00        | 7,50          | 6,40           | 6,10                      | 0,29         |      |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                              | <b>24,35</b>    | <b>29,70</b> | <b>129,27</b>        | <b>0,53</b> | <b>883,08</b>  | <b>40,58</b>                  | <b>224,61</b> | <b>6,77</b> | <b>232,71</b> | <b>373,05</b>  | <b>93,68</b>              | <b>4,92</b>  |      |  |  |  |
|                      | <b>УЖИН</b>                                      |                 |              |                      |             |                |                               |               |             |               |                |                           |              |      |  |  |  |
| 101.3Скур            | Кукуруза консервированная                        | 1,32            | 0,24         | 6,72                 | 0,01        | 34,80          | 0,01                          | 2,88          | 0,01        | 0,00          | 1,92           | 30,00                     | 0,00         | 0,24 |  |  |  |
| ТТК № 5              | Тефтели из рыбы (тресковых пород), соус томатный | 9,10            | 9,40         | 18,80                | 0,02        | 195,70         | 0,02                          | 2,00          | 0,02        | 0,21          | 18,28          | 7,70                      | 19,98        | 0,64 |  |  |  |
| ТТК № 150            | Картофельное пюре                                | 5,28            | 8,97         | 21,80                | 0,19        | 189,11         | 0,00                          | 0,90          | 0,20        | 52,00         | 114,00         | 32,00                     | 0,09         |      |  |  |  |
| 108 УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                                   | 3,04            | 0,32         | 19,68                | 0,04        | 94,00          | 0,00                          | 0,00          | 0,44        | 8,00          | 26,00          | 5,60                      | 0,44         |      |  |  |  |
| 512 УРЦП, Пермь 2013 | Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)    | 0,30            | 0,00         | 20,10                | 0,00        | 81,00          | 0,00                          | 0,80          | 0,00        | 10,00         | 6,00           | 3,00                      | 0,60         |      |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                              | <b>19,04</b>    | <b>18,93</b> | <b>87,10</b>         | <b>0,26</b> | <b>594,61</b>  | <b>6,58</b>                   | <b>75,03</b>  | <b>0,85</b> | <b>90,20</b>  | <b>183,70</b>  | <b>60,58</b>              | <b>2,01</b>  |      |  |  |  |
|                      | <b>ПОЛДНИК</b>                                   |                 |              |                      |             |                |                               |               |             |               |                |                           |              |      |  |  |  |
| 4.1.50Скур           | Продукт кисломолоч. сладкий "Снежок"             | 6,75            | 5,62         | 24,75                | 0,07        | 181,80         | 1,35                          | 0,05          | 0,00        | 267,75        | 204,75         | 31,50                     | 0,23         |      |  |  |  |
| 543 УРЦП, Пермь 2013 | Пирожок печеный с капустой                       | 5,90            | 4,00         | 39,63                | 0,02        | 218,00         | 16,39                         | 0,05          | 0,47        | 57,90         | 46,50          | 8,25                      | 0,87         |      |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                           | <b>12,65</b>    | <b>9,62</b>  | <b>64,38</b>         | <b>0,09</b> | <b>399,80</b>  | <b>17,74</b>                  | <b>0,10</b>   | <b>0,47</b> | <b>325,65</b> | <b>251,25</b>  | <b>39,75</b>              | <b>1,10</b>  |      |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                                | <b>63,89</b>    | <b>69,03</b> | <b>305,67</b>        | <b>1,21</b> | <b>2103,29</b> | <b>85,37</b>                  | <b>509,65</b> | <b>8,73</b> | <b>625,74</b> | <b>878,85</b>  | <b>222,55</b>             | <b>9,02</b>  |      |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                             | <b>57,50</b>    | <b>59,72</b> | <b>282,95</b>        | <b>1,04</b> | <b>1908,48</b> | <b>96,53</b>                  | <b>434,72</b> | <b>8,35</b> | <b>861,19</b> | <b>946,40</b>  | <b>201,72</b>             | <b>8,11</b>  |      |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ЗА 4-Й ДЕНЬ</b>                         | <b>76,54</b>    | <b>78,65</b> | <b>370,05</b>        | <b>1,30</b> | <b>2503,09</b> | <b>103,11</b>                 | <b>509,75</b> | <b>9,20</b> | <b>951,39</b> | <b>1130,10</b> | <b>262,30</b>             | <b>10,12</b> |      |  |  |  |

| рецептуры            | Приём пищи, наименование блюда                             | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |              | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |             | Минеральные вещества (мг) |                |               |              |       |      |  |  |  |
|----------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|-------|------|--|--|--|
|                      |  |                 | Белки                | Жиры         |                               | Углеводы      | В1            | С             | А           | Е                         | Са             | Р             | Mg           | Fe    |      |  |  |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>       |  |                 |                      |              |                               |               |               |               |             |                           |                |               |              |       |      |  |  |  |
| № 371                | Бутерброд с маслом   | 70              | 6,70                 | 9,84         | 19,80                         |               |               |               |             |                           |                |               |              |       |      |  |  |  |
| № 255                | Макаронные изделия отварные с сыром                        | 120/30          | 10,68                | 8,91         | 39,70                         | 0,09          | 0,00          | 59,00         | 0,00        | 0,00                      | 0,00           | 8,25          | 57,00        | 32,00 | 5,00 |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Плоды свежие (киви)  | 100             | 0,80                 | 0,40         | 8,10                          | 0,14          | 0,01          | 189,00        | 0,89        | 168,13                    | 112,95         | 40,00         | 34,00        | 25,00 | 0,80 |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Кофейный напиток с молоком                                 | 200             | 3,20                 | 2,70         | 15,90                         | 0,02          | 180,00        | 0,00          | 0,30        | 0,00                      | 126,00         | 90,00         | 14,00        | 0,10  |      |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                                     | <b>520</b>      | <b>21,38</b>         | <b>21,85</b> | <b>83,50</b>                  | <b>0,29</b>   | <b>181,31</b> | <b>248,02</b> | <b>1,19</b> | <b>342,38</b>             | <b>293,95</b>  | <b>95,00</b>  | <b>9,80</b>  |       |      |  |  |  |
| <b>ОБЕД</b>          |  |                 |                      |              |                               |               |               |               |             |                           |                |               |              |       |      |  |  |  |
| ГТК № 285            | Салат из белокочанной капусты с овощами и зеленым горошком | 60              | 0,60                 | 3,60         | 2,40                          | 0,02          | 12,36         | 0,01          | 1,68        | 75,00                     | 0,25           | 2,00          | 0,20         |       |      |  |  |  |
| ГТК № 256            | Суп картофельный с фрикадельками                           | 180/20          | 9,01                 | 11,63        | 17,46                         | 0,14          | 8,05          | 95,45         | 0,93        | 144,24                    | 60,73          | 6,13          | 0,17         |       |      |  |  |  |
| К № 364              | Фрикадельки из оленины в соусе брусничном                  | 100             | 10,10                | 8,40         | 5,71                          | 0,03          | 3,45          | 95,94         | 1,12        | 165,23                    | 115,42         | 12,25         | 9,52         |       |      |  |  |  |
| ГТК № 216            | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150             | 6,68                 | 3,68         | 39,45                         | 0,06          | 0,00          | 100,00        | 0,80        | 70,28                     | 177,95         | 8,10          | 0,08         |       |      |  |  |  |
| 109 УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб ржаной  | 20              | 1,32                 | 0,24         | 6,68                          | 0,04          | 0,00          | 0,00          | 0,28        | 7,00                      | 31,60          | 9,40          | 0,78         |       |      |  |  |  |
| 112 УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (банан)                                       | 100             | 1,50                 | 0,50         | 21,00                         | 0,04          | 10,00         | 0,00          | 0,40        | 8,00                      | 28,00          | 42,00         | 0,60         |       |      |  |  |  |
| ГТК № 180            | Компот из смеси ягод                                       | 200             | 0,50                 | 0,00         | 27,00                         | 0,01          | 0,50          | 0,00          | 0,00        | 28,00                     | 19,00          | 7,00          | 0,14         |       |      |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>  | <b>830</b>      | <b>29,71</b>         | <b>28,05</b> | <b>119,70</b>                 | <b>0,32</b>   | <b>34,36</b>  | <b>291,40</b> | <b>5,20</b> | <b>497,75</b>             | <b>432,95</b>  | <b>86,88</b>  | <b>11,49</b> |       |      |  |  |  |
| <b>УЖИН</b>          |  |                 |                      |              |                               |               |               |               |             |                           |                |               |              |       |      |  |  |  |
| ГТК № 243            | Сырники из творога запечённые                              | 150             | 21,36                | 19,20        | 40,00                         | 0,08          | 0,40          | 0,08          | 0,80        | 273,33                    | 410,70         | 42,70         | 1,00         |       |      |  |  |  |
| ГТК № 369/1          | Соус клубничный  | 60              | 0,12                 | 0,03         | 12,50                         | 0,01          | 0,88          | 0,00          | 0,00        | 1,50                      | 1,30           | 3,50          | 0,15         |       |      |  |  |  |
| 112 УРЦП, Пермь      | Плоды свежие (виноград)                                    | 100             | 0,60                 | 0,60         | 15,40                         | 0,05          | 6,00          | 0,00          | 0,40        | 30,00                     | 22,00          | 17,00         | 0,60         |       |      |  |  |  |
| ГТК № 283            | Кисель из ягод замороженных (брусника)                     | 200             | 0,20                 | 0,20         | 22,00                         | 0,00          | 0,50          | 0,00          | 0,10        | 4,40                      | 4,70           | 0,70          | 0,06         |       |      |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В УЖИН</b>  | <b>510</b>      | <b>22,28</b>         | <b>20,03</b> | <b>89,90</b>                  | <b>0,14</b>   | <b>7,78</b>   | <b>0,08</b>   | <b>1,30</b> | <b>309,23</b>             | <b>438,70</b>  | <b>63,90</b>  | <b>1,81</b>  |       |      |  |  |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>       |  |                 |                      |              |                               |               |               |               |             |                           |                |               |              |       |      |  |  |  |
| 516 УРЦП, Пермь      | Ацидофилин   | 250             | 7,25                 | 6,25         | 10,00                         | 0,10          | 14,25         | 0,05          | 0,00        | 300,00                    | 225,00         | 35,00         | 0,25         |       |      |  |  |  |
| 573 УРЦП, Пермь 2013 | Гребешок из дрож теста                                     | 50              | 6,6                  | 7,5          | 43,6                          | 0,06          | 0,08          | 0,07          | 0,6         | 15,8                      | 47,5           | 10            | 0,7          |       |      |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                                     | <b>300</b>      | <b>13,85</b>         | <b>13,75</b> | <b>53,60</b>                  | <b>0,16</b>   | <b>14,33</b>  | <b>0,12</b>   | <b>0,60</b> | <b>315,80</b>             | <b>272,50</b>  | <b>45,00</b>  | <b>0,95</b>  |       |      |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО УЖИН</b>  |                 | <b>73,37</b>         | <b>69,93</b> | <b>293,10</b>                 | <b>0,75</b>   | <b>223,45</b> | <b>539,50</b> | <b>7,69</b> | <b>1149,36</b>            | <b>1165,60</b> | <b>245,78</b> | <b>23,10</b> |       |      |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                                       |                 | <b>64,94</b>         | <b>63,65</b> | <b>256,80</b>                 | <b>0,77</b>   | <b>230,00</b> | <b>539,54</b> | <b>6,99</b> | <b>1155,93</b>            | <b>999,40</b>  | <b>226,88</b> | <b>22,24</b> |       |      |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ЗА 5-Й ДЕНЬ</b>                                   |                 | <b>87,22</b>         | <b>83,68</b> | <b>346,70</b>                 | <b>0,91</b>   | <b>237,78</b> | <b>539,62</b> | <b>8,29</b> | <b>1465,16</b>            | <b>1438,10</b> | <b>290,78</b> | <b>24,05</b> |       |      |  |  |  |

| № рецептуры      | Приём пищи, наименование блюда                  | Масса порции, г |              | Пищевые вещества (г) |    | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |               |  |  |  |  |
|------------------|---|-----------------|--------------|----------------------|----|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|---------------|--|--|--|--|
|                  |   | Белки           | Жиры         | Углеводы             | В1 |                               | С             | А             | Е             | Са           | Р                         | Mg             | Fe            |  |  |  |  |
|                  | <b>ЗАВТРАК</b>                                  |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |                |               |  |  |  |  |
| К № 273          | Каша рисовая вязкая                             | 12,10           | 4,39         | 37,30                |    | 237,11                        | 0,20          | 0,10          | 191,74        | 12,00        | 95,00                     | 21,00          | 3,60          |  |  |  |  |
| К № 188          | Бутерброд с маслом и джемом                     | 2,74            | 13,84        | 18,00                |    | 207,52                        | 0,05          | 0,00          | 60,00         | 0,30         | 49,20                     | 13,00          | 6,05          |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (апельсин)                         | 0,90            | 0,20         | 8,10                 |    | 43,00                         | 0,04          | 60,00         | 0,00          | 0,20         | 34,00                     | 23,00          | 13,00         |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Какао с молоком                                 | 3,60            | 3,30         | 25,00                |    | 144,00                        | 0,04          | 1,30          | 0,02          | 0,00         | 124,00                    | 110,00         | 27,00         |  |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                          | <b>19,34</b>    | <b>21,73</b> | <b>88,40</b>         |    | <b>631,63</b>                 | <b>0,33</b>   | <b>61,40</b>  | <b>251,76</b> | <b>12,50</b> | <b>302,20</b>             | <b>241,00</b>  | <b>67,05</b>  |  |  |  |  |
|                  | <b>ОБЕД</b>                                     |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |                |               |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2018 | Салат из свежих помидоров                       | 1,10            | 6,20         | 3,70                 |    | 75,00                         | 0,06          | 22,10         | 0,00          | 3,30         | 15,00                     | 26,00          | 20,00         |  |  |  |  |
| К № 258          | Суп картофельный с горохом                      | 2,30            | 4,25         | 15,13                |    | 108,00                        | 0,20          | 8,67          | 267,50        | 0,23         | 19,00                     | 64,49          | 25,50         |  |  |  |  |
| К № 292          | Рыба (тресковых пород), запеченная с картофелем | 18,99           | 15,10        | 36,48                |    | 357,78                        | 0,42          | 0,25          | 52,00         | 0,85         | 120,00                    | 120,00         | 5,30          |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                                  | 6,08            | 0,64         | 39,36                |    | 188,00                        | 0,09          | 0,00          | 0,00          | 0,88         | 16,00                     | 52,00          | 11,20         |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (яблоко)                           | 0,48            | 0,48         | 11,76                |    | 56,40                         | 0,04          | 12,00         | 0,00          | 0,24         | 19,20                     | 13,20          | 10,80         |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Напиток из шиповника                            | 0,70            | 0,30         | 22,80                |    | 97,00                         | 0,01          | 70,00         | 0,00          | 0,00         | 12,00                     | 3,00           | 3,00          |  |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                             | <b>29,65</b>    | <b>26,97</b> | <b>129,23</b>        |    | <b>882,18</b>                 | <b>0,81</b>   | <b>113,02</b> | <b>319,50</b> | <b>5,50</b>  | <b>201,20</b>             | <b>278,69</b>  | <b>75,80</b>  |  |  |  |  |
|                  | <b>УЖИН</b>                                     |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |                |               |  |  |  |  |
| К № 135          | Омлет натуральный                               | 13,78           | 17,85        | 38,35                |    | 369,29                        | 0,11          | 0,00          | 97,20         | 0,85         | 122,72                    | 118,64         | 11,61         |  |  |  |  |
| Урцп             | Горошек зеленый                                 | 2,48            | 0,16         | 5,20                 |    | 32,00                         | 0,08          | 8,00          | 0,24          | 0,00         | 16,00                     | 49,60          | 16,80         |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                                  | 3,04            | 0,32         | 19,68                |    | 94,00                         | 0,04          | 0,00          | 0,00          | 0,44         | 8,00                      | 26,00          | 5,60          |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)        | 0,30            | 0,00         | 20,10                |    | 81,00                         | 0,00          | 0,80          | 0,00          | 0,00         | 10,00                     | 6,00           | 3,00          |  |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                             | <b>19,60</b>    | <b>18,33</b> | <b>83,33</b>         |    | <b>576,29</b>                 | <b>0,23</b>   | <b>8,80</b>   | <b>97,44</b>  | <b>1,29</b>  | <b>156,72</b>             | <b>200,24</b>  | <b>37,01</b>  |  |  |  |  |
|                  | <b>ПОЛДНИК</b>                                  |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |                |               |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Кефир   | 7,25            | 6,25         | 10,00                |    | 125,00                        | 0,10          | 1,75          | 0,05          | 0,00         | 300,00                    | 225,00         | 35,00         |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Ватрушка с творогом                             | 5,68            | 6,63         | 38,4                 |    | 229,68                        | 0,07          | 0,14          | 0,04          | 0,61         | 50,59                     | 91,12          | 11,6          |  |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                          | <b>12,93</b>    | <b>12,88</b> | <b>48,40</b>         |    | <b>354,68</b>                 | <b>0,17</b>   | <b>1,89</b>   | <b>0,09</b>   | <b>0,61</b>  | <b>350,59</b>             | <b>316,12</b>  | <b>46,60</b>  |  |  |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                               | <b>68,59</b>    | <b>67,03</b> | <b>300,96</b>        |    | <b>2090,10</b>                | <b>1,37</b>   | <b>183,22</b> | <b>668,70</b> | <b>19,29</b> | <b>660,12</b>             | <b>719,93</b>  | <b>179,86</b> |  |  |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                            | <b>61,92</b>    | <b>61,58</b> | <b>266,03</b>        |    | <b>1868,49</b>                | <b>1,31</b>   | <b>176,31</b> | <b>571,35</b> | <b>18,61</b> | <b>853,99</b>             | <b>835,81</b>  | <b>189,45</b> |  |  |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО ЗА 6-Й ДЕНЬ</b>                        | <b>81,52</b>    | <b>79,91</b> | <b>349,36</b>        |    | <b>2444,78</b>                | <b>1,54</b>   | <b>185,11</b> | <b>668,79</b> | <b>19,90</b> | <b>1010,71</b>            | <b>1036,05</b> | <b>226,46</b> |  |  |  |  |

| Инвентуры            | Приём пищи, наименование блюда                  | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |               |              |
|----------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|
|                      |   |                 | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                               | В1            | С             | А             | Е            | Са                        | Р              | Mg            | Fe           |
|                      | <b>ЗАВТРАК</b>                                  |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |
| № 263                | Пудинг творожный запеченный со стученым молоком | 170/30          | 19,30                | 20,20        | 62,60         | 509,40                        | 0,20          | 5,00          | 0,60          | 3,00         | 200,00                    | 275,00         | 32,00         | 0,00         |
| УРЦП, Пермь 2013     | Плоды свежие (груша)                            | 120             | 0,48                 | 0,36         | 12,36         | 56,40                         | 0,02          | 6,00          | 0,00          | 0,48         | 22,80                     | 19,20          | 14,40         | 2,76         |
| УРЦП, Пермь 2013     | Чай с сахаром                                   | 200             | 0,10                 | 0,00         | 15,00         | 60,00                         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00         | 11,00                     | 3,00           | 1,00          | 0,30         |
|                      | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                          | <b>520</b>      | <b>19,88</b>         | <b>20,56</b> | <b>89,96</b>  | <b>625,80</b>                 | <b>0,22</b>   | <b>11,00</b>  | <b>0,60</b>   | <b>3,48</b>  | <b>233,80</b>             | <b>297,20</b>  | <b>47,40</b>  | <b>3,06</b>  |
|                      | <b>ОБЕД</b>                                     |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |
| УРЦП, Пермь 2018     | Салат из свежих огурцов                         | 100             | 0,70                 | 6,10         | 1,90          | 65,00                         | 0,03          | 3,50          | 0,00          | 2,70         | 18,00                     | 30,00          | 14,00         | 0,50         |
| ГТК № 210            | Свекольник (без капусты) со сметаной            | 250             | 2,18                 | 4,45         | 12,03         | 97,00                         | 0,07          | 9,18          | 92,40         | 0,25         | 97,64                     | 92,82          | 20,00         | 0,01         |
| ГТК № 181            | Рагу из индейки                                 | 30/150          | 19,98                | 18,01        | 54,18         | 458,72                        | 0,13          | 10,70         | 165,00        | 3,19         | 135,80                    | 117,58         | 17,83         | 0,08         |
| 109 УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб ржаной                                     | 80              | 5,28                 | 0,96         | 26,72         | 139,20                        | 0,14          | 0,00          | 0,00          | 1,12         | 28,00                     | 126,40         | 37,60         | 3,12         |
| 112 УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (мандарин)                         | 100             | 0,80                 | 0,20         | 7,50          | 38,00                         | 0,06          | 38,00         | 0,00          | 0,20         | 35,00                     | 11,00          | 17,00         | 0,10         |
| ГТК № 266            | Компот из брусники и яблок                      | 200             | 0,40                 | 0,20         | 13,70         | 58,20                         | 0,02          | 16,70         | 0,00          | 0,10         | 8,10                      | 6,40           | 6,30          | 0,29         |
|                      | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                             | <b>910</b>      | <b>29,34</b>         | <b>29,92</b> | <b>116,03</b> | <b>856,12</b>                 | <b>0,45</b>   | <b>78,08</b>  | <b>257,40</b> | <b>7,56</b>  | <b>322,54</b>             | <b>384,20</b>  | <b>112,73</b> | <b>4,10</b>  |
|                      | <b>УЖИН</b>                                     |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |
| 37 УРЦП, Пермь 2018  | Салат из редьки с маслом                        | 60              | 0,96                 | 3,72         | 3,54          | 51,00                         | 0,02          | 5,76          | 0,00          | 2,70         | 18,30                     | 15,18          | 10,62         | 0,59         |
| ГТК № 8              | Шницель мясной с соусом сметанным               | 105             | 11,22                | 8,40         | 11,91         | 164,00                        | 0,06          | 0,02          | 0,03          | 0,45         | 148,33                    | 126,32         | 17,13         | 0,06         |
| ГТК № 216            | Каша гречневая рассыпчатая                      | 150             | 6,68                 | 3,68         | 39,45         | 217,64                        | 0,06          | 0,00          | 100,00        | 0,80         | 70,28                     | 177,95         | 8,10          | 0,08         |
| 109 УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб ржаной                                     | 30              | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 52,20                         | 0,05          | 0,00          | 0,00          | 0,42         | 10,50                     | 47,40          | 14,10         | 1,17         |
| 512 УРЦП, Пермь 2013 | Компот из плодов или ягод сушёных (курага)      | 200             | 0,30                 | 0,00         | 20,10         | 81,00                         | 0,00          | 0,80          | 0,00          | 0,00         | 10,00                     | 6,00           | 3,00          | 0,60         |
|                      | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                             | <b>545</b>      | <b>21,14</b>         | <b>16,16</b> | <b>85,02</b>  | <b>565,84</b>                 | <b>0,19</b>   | <b>6,58</b>   | <b>100,03</b> | <b>4,36</b>  | <b>257,41</b>             | <b>372,85</b>  | <b>52,95</b>  | <b>2,50</b>  |
|                      | <b>ПОЛДНИК</b>                                  |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |
| 516 УРЦП, Пермь 2013 | Ряженка   | 250             | 7,25                 | 6,25         | 10,00         | 125,00                        | 0,10          | 14,25         | 0,05          | 0,00         | 300,00                    | 225,00         | 35,00         | 0,25         |
| 543 УРЦП, Пермь 2013 | Пирожок печеный с вишней                        | 50              | 5,9                  | 6,9          | 40            | 239,2                         | 0,07          | 2,37          | 0,06          | 1,22         | 22,61                     | 68,86          | 21,58         | 0,86         |
|                      | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                          | <b>300</b>      | <b>13,15</b>         | <b>13,15</b> | <b>50,00</b>  | <b>364,20</b>                 | <b>0,17</b>   | <b>16,62</b>  | <b>0,11</b>   | <b>1,22</b>  | <b>322,61</b>             | <b>293,86</b>  | <b>56,58</b>  | <b>1,11</b>  |
|                      | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                               |                 | <b>70,36</b>         | <b>66,64</b> | <b>291,01</b> | <b>2047,76</b>                | <b>0,86</b>   | <b>95,66</b>  | <b>358,03</b> | <b>15,40</b> | <b>813,75</b>             | <b>1054,25</b> | <b>213,08</b> | <b>9,66</b>  |
|                      | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                            |                 | <b>62,37</b>         | <b>63,63</b> | <b>255,99</b> | <b>1846,12</b>                | <b>0,85</b>   | <b>105,70</b> | <b>258,11</b> | <b>12,26</b> | <b>878,95</b>             | <b>975,26</b>  | <b>216,71</b> | <b>8,27</b>  |
|                      | <b>ВСЕГО ЗА 7-Й ДЕНЬ</b>                        |                 | <b>83,51</b>         | <b>79,79</b> | <b>341,01</b> | <b>2411,96</b>                | <b>1,03</b>   | <b>112,28</b> | <b>358,14</b> | <b>16,62</b> | <b>1136,36</b>            | <b>1348,11</b> | <b>269,66</b> | <b>10,77</b> |



| рецептуры                  | Приём пищи, наименование блюда                | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал |             |               | Витамины (мг) |              |               | Минеральные вещества (мг) |               |              |    |    |  |
|----------------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------------------|---------------|--------------|----|----|--|
|                            |   |                 | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                               |             |               | В1            | С            | А             | Е                         | Са            | Р            | Mg | Fe |  |
|                            | <b>ЗАВТРАК</b>                                |                 |                      |              |               |                               |             |               |               |              |               |                           |               |              |    |    |  |
| № 588                      | Каша пшеничная вязкая                         | 150             | 5,38                 | 7,41         | 33,70         | 223,05                        | 0,20        | 0,02          | 119,10        | 0,56         | 68,48         | 116,47                    | 22,31         | 0,08         |    |    |  |
| № 589                      | Бутерброд с сыром и маслом                    | 60              | 9,77                 | 8,11         | 18,17         | 185,82                        | 0,09        | 0,00          | 54,28         | 0,24         | 109,90        | 87,51                     | 7,71          | 0,77         |    |    |  |
| УРЦП, Пермь 2013           | Плоды свежие (банан)                          | 100             | 1,50                 | 0,50         | 21,00         | 96,00                         | 0,04        | 10,00         | 0,00          | 0,40         | 8,00          | 28,00                     | 42,00         | 0,60         |    |    |  |
| УРЦП, Пермь 2018           | Кофейный напиток со ступенным молоком         | 200             | 2,60                 | 3,20         | 19,00         | 115,00                        | 0,02        | 0,20          | 15,20         | 0,08         | 105,00        | 70,70                     | 11,60         | 0,07         |    |    |  |
|                            | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                        | <b>510</b>      | <b>19,25</b>         | <b>19,22</b> | <b>91,87</b>  | <b>619,87</b>                 | <b>0,35</b> | <b>10,22</b>  | <b>188,58</b> | <b>1,28</b>  | <b>291,38</b> | <b>302,68</b>             | <b>83,62</b>  | <b>1,52</b>  |    |    |  |
|                            | <b>ОБЕД</b>                                   |                 |                      |              |               |                               |             |               |               |              |               |                           |               |              |    |    |  |
| УРЦП, Пермь 2018           | Винегрет овощной                              | 60              | 0,78                 | 6,48         | 4,08          | 78,00                         | 0,02        | 5,04          | 0,00          | 2,76         | 13,80         | 24,00                     | 10,80         | 0,48         |    |    |  |
| ГТК №169                   | Куриный бульон с яйцом и гречками             | 170/20/20       | 5,37                 | 5,41         | 18,60         | 144,57                        | 0,09        | 6,93          | 100,00        | 1,16         | 106,66        | 157,22                    | 8,22          | 0,06         |    |    |  |
| ГТК № 287                  | Запеканка картофельная с печенью              | 150             | 20,00                | 16,00        | 44,00         | 400,00                        | 0,34        | 14,70         | 57,70         | 1,40         | 41,00         | 338,00                    | 55,00         | 6,56         |    |    |  |
| УРЦП, Пермь 2013           | Хлеб ржаной                                   | 60              | 3,96                 | 0,72         | 20,04         | 104,40                        | 0,11        | 0,00          | 0,00          | 0,84         | 21,00         | 94,80                     | 28,20         | 2,34         |    |    |  |
| УРЦП, Пермь 2013           | Плоды свежие (киви)                           | 100             | 0,80                 | 0,40         | 8,10          | 47,00                         | 0,02        | 180,00        | 0,00          | 0,30         | 40,00         | 34,00                     | 25,00         | 0,80         |    |    |  |
| ГТК № 283                  | Кисель из ягод замороженных (брусника)        | 200             | 0,20                 | 0,20         | 22,00         | 90,00                         | 0,00        | 0,50          | 0,00          | 0,10         | 4,40          | 4,70                      | 0,70          | 0,06         |    |    |  |
|                            | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                           | <b>780</b>      | <b>31,11</b>         | <b>29,21</b> | <b>116,82</b> | <b>863,97</b>                 | <b>0,58</b> | <b>207,17</b> | <b>157,70</b> | <b>6,56</b>  | <b>226,86</b> | <b>652,72</b>             | <b>127,92</b> | <b>10,30</b> |    |    |  |
|                            | <b>УЖИН</b>                                   |                 |                      |              |               |                               |             |               |               |              |               |                           |               |              |    |    |  |
| ГТК № 371                  | Бутерброд с маслом                            | 70              | 6,70                 | 9,84         | 19,80         | 194,56                        | 0,09        | 0,00          | 59,00         | 0,00         | 8,25          | 57,00                     | 32,00         | 5,00         |    |    |  |
| ГТК №157                   | Макаронные изделия отварные с сыром           | 150/20          | 12,10                | 10,10        | 45,00         | 319,30                        | 0,16        | 0,01          | 214,20        | 1,00         | 122,40        | 88,06                     | 27,20         | 4,42         |    |    |  |
| УРЦП, Пермь 2013           | Овощи натуральные (помидоры свежие)           | 60              | 0,66                 | 0,12         | 2,28          | 14,40                         | 0,04        | 15,00         | 0,00          | 0,42         | 8,40          | 12,00                     | 15,60         | 0,54         |    |    |  |
| УРЦП, Пермь 2013           | Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив) | 200             | 0,30                 | 0,00         | 20,10         | 81,00                         | 0,00        | 0,80          | 0,00          | 0,00         | 10,00         | 6,00                      | 3,00          | 0,60         |    |    |  |
|                            | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                           | <b>500</b>      | <b>19,76</b>         | <b>20,06</b> | <b>87,18</b>  | <b>609,26</b>                 | <b>0,29</b> | <b>15,81</b>  | <b>273,20</b> | <b>1,42</b>  | <b>149,05</b> | <b>163,06</b>             | <b>77,80</b>  | <b>10,56</b> |    |    |  |
|                            | <b>ПОЛДНИК</b>                                |                 |                      |              |               |                               |             |               |               |              |               |                           |               |              |    |    |  |
| 4 1.48експ                 | Йогурт фруктово-ягодный                       | 250             | 7,25                 | 3,75         | 28,50         | 177,50                        | 0,08        | 1,50          | 0,03          | 0,00         | 310,00        | 237,50                    | 37,50         | 0,25         |    |    |  |
| 33 СРКМВКИ, Мурманск 1988. | Рожок песочный с маком                        | 60              | 4,02                 | 7,00         | 30,7          | 274,1                         | 0,10        | 0,00          | 0,07          | 1,17         | 15,00         | 67,67                     | 10,00         | 0,83         |    |    |  |
|                            | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                        | <b>310</b>      | <b>11,27</b>         | <b>10,75</b> | <b>59,20</b>  | <b>451,60</b>                 | <b>0,18</b> | <b>1,50</b>   | <b>0,10</b>   | <b>1,17</b>  | <b>325,00</b> | <b>305,17</b>             | <b>47,50</b>  | <b>1,08</b>  |    |    |  |
|                            | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                             |                 | <b>70,12</b>         | <b>68,49</b> | <b>295,87</b> | <b>2093,10</b>                | <b>1,21</b> | <b>233,20</b> | <b>619,48</b> | <b>9,25</b>  | <b>667,29</b> | <b>1118,46</b>            | <b>289,34</b> | <b>22,38</b> |    |    |  |
|                            | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                          |                 | <b>61,63</b>         | <b>59,18</b> | <b>267,89</b> | <b>1935,44</b>                | <b>1,11</b> | <b>218,89</b> | <b>346,38</b> | <b>9,00</b>  | <b>843,24</b> | <b>1260,57</b>            | <b>259,04</b> | <b>12,90</b> |    |    |  |
|                            | <b>ВСЕГО ЗА 8-Й ДЕНЬ</b>                      |                 | <b>81,39</b>         | <b>79,24</b> | <b>355,07</b> | <b>2544,70</b>                | <b>1,39</b> | <b>234,70</b> | <b>619,58</b> | <b>10,42</b> | <b>992,29</b> | <b>1423,63</b>            | <b>336,84</b> | <b>23,46</b> |    |    |  |

| № п/п            | Прём пищи, наименование блюда            | Масса порции, г |              | Пищевые вещества (г) |    | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               | Минеральные вещества (мг) |                |                |               |              |  |  |
|------------------|--|-----------------|--------------|----------------------|----|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|--------------|--|--|
|                  |  | Белки           | Жиры         | Углеводы             | В1 |                               | С             | А             | Е             | Са                        | Р              | Mg             | Fe            |              |  |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |  |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |                           |                |                |               |              |  |  |
| №187             | Оладьи с клубничным джемом               | 17,70           | 18,90        | 62,21                |    | 488,50                        | 0,23          | 4,00          | 104,35        | 4,80                      | 143,94         | 111,90         | 18,26         | 1,57         |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Фрукты свежие (яблоко)                   | 0,40            | 0,40         | 9,80                 |    | 47,00                         | 0,03          | 10,00         | 0,00          | 0,20                      | 16,00          | 11,00          | 9,00          | 2,20         |  |  |
| № 41             | Чай с молоком                            | 2,00            | 1,85         | 14,60                |    | 83,00                         | 0,04          | 0,03          | 0,01          | 0,00                      | 115,82         | 93,00          | 15,00         | 0,87         |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                   | <b>20,10</b>    | <b>21,15</b> | <b>86,61</b>         |    | <b>618,50</b>                 | <b>0,30</b>   | <b>14,03</b>  | <b>104,36</b> | <b>5,00</b>               | <b>275,76</b>  | <b>215,90</b>  | <b>42,26</b>  | <b>4,64</b>  |  |  |
| <b>ОБЕД</b>      |  |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |                           |                |                |               |              |  |  |
| № 361            | Салат из помидоров и огурцов с укропом   | 4,00            | 8,50         | 4,20                 |    | 109,30                        | 0,01          | 3,00          | 0,08          | 8,00                      | 45,00          | 0,12           | 0,00          | 0,00         |  |  |
| № 233            | Суп картофельный с фасолью               | 4,51            | 4,92         | 18,54                |    | 136,39                        | 0,14          | 5,36          | 108,00        | 2,25                      | 38,18          | 156,38         | 35,19         | 0,07         |  |  |
| №10              | Котлета куриная с сыром, соус сметанный  | 6,70            | 12,90        | 19,50                |    | 219,80                        | 0,11          | 15,48         | 0,07          | 0,61                      | 273,95         | 135,02         | 16,33         | 0,05         |  |  |
| № 205            | Макаронные изделия отварные              | 5,66            | 0,68         | 29,04                |    | 144,90                        | 0,06          | 0,02          | 150,00        | 0,80                      | 5,70           | 52,66          | 8,10          | 0,40         |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                           | 4,56            | 0,48         | 29,52                |    | 141,00                        | 0,07          | 0,00          | 0,00          | 0,66                      | 12,00          | 39,00          | 8,40          | 0,66         |  |  |
| № 203            | Фрукты свежие (апельсин)                 | 0,90            | 0,20         | 8,10                 |    | 43,00                         | 0,04          | 60,00         | 0,00          | 0,20                      | 34,00          | 23,00          | 13,00         | 0,30         |  |  |
| № 203            | Компот из плодов или ягод сушёных (изюм) | 0,30            | 0,00         | 20,10                |    | 81,00                         | 0,00          | 0,80          | 0,00          | 0,00                      | 10,00          | 6,00           | 3,00          | 0,60         |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                      | <b>26,62</b>    | <b>27,68</b> | <b>129,00</b>        |    | <b>875,39</b>                 | <b>0,42</b>   | <b>84,65</b>  | <b>258,15</b> | <b>12,52</b>              | <b>418,83</b>  | <b>412,18</b>  | <b>84,02</b>  | <b>2,08</b>  |  |  |
| <b>УЖИН</b>      |  |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |                           |                |                |               |              |  |  |
| УРЦП, Пермь 2018 | Овощи натуральные (огурец свежий)        | 0,42            | 0,06         | 1,14                 |    | 6,60                          | 0,02          | 2,10          | 0,00          | 0,06                      | 10,68          | 18,18          | 8,46          | 0,31         |  |  |
| № 9              | Тертые мясные в соусе сметанно-томатном  | 8,68            | 10,67        | 11,99                |    | 178,77                        | 0,04          | 2,18          | 0,06          | 1,25                      | 54,41          | 102,37         | 18,61         | 0,54         |  |  |
| № 194            | Капуста свежая тушеная                   | 5,98            | 7,94         | 9,84                 |    | 134,74                        | 0,08          | 34,00         | 0,00          | 0,00                      | 122,00         | 0,00           | 0,00          | 2,00         |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                           | 4,56            | 0,48         | 29,52                |    | 141,00                        | 0,07          | 0,00          | 0,00          | 0,66                      | 12,00          | 39,00          | 8,40          | 0,66         |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Кисель из яблок сушеных                  | 0,30            | 0,00         | 31,10                |    | 126,00                        | 0,00          | 0,10          | 0,00          | 0,00                      | 14,00          | 12,00          | 3,00          | 0,70         |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                      | <b>19,94</b>    | <b>19,15</b> | <b>83,59</b>         |    | <b>587,11</b>                 | <b>0,21</b>   | <b>38,38</b>  | <b>0,06</b>   | <b>1,97</b>               | <b>213,09</b>  | <b>171,55</b>  | <b>38,47</b>  | <b>4,21</b>  |  |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |  |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |                           |                |                |               |              |  |  |
| № 50             | Продукт кисломолоч. сладкий "Снежок"     | 6,75            | 5,50         | 24,75                |    | 181,80                        | 0,07          | 1,35          | 0,05          | 0,00                      | 267,75         | 204,75         | 31,50         | 0,23         |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Пирожок печеный с картофелем             | 6,12            | 5,10         | 43,60                |    | 245,10                        | 0,07          | 2,86          | 0,00          | 0,47                      | 8,62           | 37,35          | 14,10         | 0,56         |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                   | <b>12,87</b>    | <b>10,60</b> | <b>68,35</b>         |    | <b>426,90</b>                 | <b>0,14</b>   | <b>4,21</b>   | <b>0,05</b>   | <b>0,47</b>               | <b>276,37</b>  | <b>242,10</b>  | <b>45,60</b>  | <b>0,79</b>  |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                        | <b>66,66</b>    | <b>67,98</b> | <b>299,20</b>        |    | <b>2081,00</b>                | <b>0,92</b>   | <b>137,06</b> | <b>362,57</b> | <b>19,49</b>              | <b>907,68</b>  | <b>799,63</b>  | <b>164,75</b> | <b>10,93</b> |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                     | <b>59,59</b>    | <b>59,43</b> | <b>283,96</b>        |    | <b>1920,79</b>                | <b>0,86</b>   | <b>102,89</b> | <b>362,56</b> | <b>17,98</b>              | <b>970,96</b>  | <b>870,18</b>  | <b>171,88</b> | <b>7,51</b>  |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО ЗА 9-Й ДЕНЬ</b>                 | <b>79,53</b>    | <b>78,58</b> | <b>367,55</b>        |    | <b>2507,90</b>                | <b>1,06</b>   | <b>141,26</b> | <b>362,62</b> | <b>19,95</b>              | <b>1184,05</b> | <b>1041,73</b> | <b>210,35</b> | <b>11,71</b> |  |  |

| Инвентурный номер                  | Приём пищи, наименование блюда                 | Масса порции, г |              | Пищевые вещества (г) |               | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               | Минеральные вещества (мг) |                |                |               |             |  |  |  |  |
|------------------------------------|--|-----------------|--------------|----------------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|-------------|--|--|--|--|
|                                    |  | Белки           | Жиры         | Углеводы             | В1            |                               | С             | А             | Е             | Са                        | Р              | Mg             | Fe            |             |  |  |  |  |
|                                    | <b>ЗАВТРАК</b>                                 |                 |              |                      |               |                               |               |               |               |                           |                |                |               |             |  |  |  |  |
| № 270                              | Каша молочная кукурузная вязкая                | 180             | 16,20        | 6,20                 | 51,40         | 325,60                        | 0,20          | 0,00          | 183,00        | 0,07                      | 88,00          | 190,00         | 30,00         | 0,00        |  |  |  |  |
| № 188                              | Бутерброд с маслом и джемом                    | 60              | 2,74         | 13,84                | 18,00         | 207,52                        | 0,05          | 0,00          | 60,00         | 0,30                      | 49,20          | 13,00          | 6,05          | 0,00        |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013                   | Плоды свежие (груша)                           | 100             | 0,40         | 0,30                 | 10,30         | 47,00                         | 0,02          | 5,00          | 0,00          | 0,40                      | 19,00          | 16,00          | 12,00         | 2,30        |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2018                   | Кофейный напиток                               | 200             | 1,40         | 1,20                 | 11,40         | 63,00                         | 0,02          | 0,30          | 9,50          | 0,00                      | 54,30          | 38,30          | 6,30          | 0,07        |  |  |  |  |
|                                    | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                         | <b>540</b>      | <b>20,74</b> | <b>21,54</b>         | <b>91,10</b>  | <b>643,12</b>                 | <b>0,29</b>   | <b>5,30</b>   | <b>252,50</b> | <b>0,77</b>               | <b>210,50</b>  | <b>257,30</b>  | <b>54,35</b>  | <b>2,37</b> |  |  |  |  |
|                                    | <b>ОБЕД</b>                                    |                 |              |                      |               |                               |               |               |               |                           |                |                |               |             |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2018                   | Салат из капусты белокочанной и огурцов свежих | 60              | 0,60         | 3,60                 | 1,80          | 42,00                         | 0,02          | 10,20         | 0,00          | 1,62                      | 18,60          | 16,80          | 8,40          | 0,30        |  |  |  |  |
| ГТК № 261                          | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 250             | 2,10         | 6,25                 | 17,40         | 134,25                        | 0,10          | 23,15         | 31,00         | 41,67                     | 105,00         | 85,00          | 5,00          | 0,05        |  |  |  |  |
| ГТК № 275                          | Гуляш из оленины                               | 100             | 13,10        | 15,30                | 13,50         | 244,10                        | 0,18          | 9,00          | 0,45          | 42,00                     | 185,00         | 55,00          | 0,00          | 0,00        |  |  |  |  |
| ГТК № 216                          | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150             | 6,68         | 3,68                 | 39,45         | 217,64                        | 0,06          | 0,00          | 100,00        | 0,80                      | 70,28          | 177,95         | 8,10          | 0,08        |  |  |  |  |
| 108 УРЦП, Пермь 2013               | Хлеб пшеничный                                 | 60              | 4,56         | 0,48                 | 29,52         | 141,00                        | 0,07          | 0,00          | 0,00          | 0,66                      | 12,00          | 39,00          | 8,40          | 0,66        |  |  |  |  |
| 112 УРЦП, Пермь 2013               | Плоды свежие (мандарин)                        | 100             | 0,80         | 0,20                 | 7,50          | 38,00                         | 0,06          | 38,00         | 0,00          | 0,20                      | 35,00          | 17,00          | 11,00         | 0,10        |  |  |  |  |
| 312 УРЦП, Пермь 2013               | Компот из плодов или ягод сушёных (курага)     | 200             | 0,30         | 0,00                 | 20,10         | 81,00                         | 0,00          | 0,80          | 0,00          | 0,00                      | 10,00          | 6,00           | 3,00          | 0,60        |  |  |  |  |
|                                    | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                            | <b>920</b>      | <b>28,14</b> | <b>29,51</b>         | <b>129,27</b> | <b>897,99</b>                 | <b>0,48</b>   | <b>81,15</b>  | <b>131,45</b> | <b>86,95</b>              | <b>435,88</b>  | <b>396,75</b>  | <b>43,90</b>  | <b>1,79</b> |  |  |  |  |
|                                    | <b>УЖИН</b>                                    |                 |              |                      |               |                               |               |               |               |                           |                |                |               |             |  |  |  |  |
| ГТК № 135                          | Омлет натуральный                              | 180             | 13,78        | 17,85                | 38,35         | 369,29                        | 0,11          | 0,00          | 97,20         | 0,85                      | 122,72         | 118,64         | 11,61         | 0,00        |  |  |  |  |
| 10.1.1сеур                         | Горошек зеленый                                | 80              | 2,48         | 0,16                 | 5,20          | 32,00                         | 0,08          | 8,00          | 0,24          | 0,00                      | 16,00          | 49,60          | 16,80         | 0,56        |  |  |  |  |
| 108 УРЦП, Пермь 2013               | Хлеб пшеничный                                 | 40              | 3,04         | 0,32                 | 19,68         | 94,00                         | 0,04          | 0,00          | 0,00          | 0,44                      | 8,00           | 26,00          | 5,60          | 0,44        |  |  |  |  |
| 519 УРЦП, Пермь 2013               | Напиток из шиповника                           | 200             | 0,70         | 0,30                 | 22,80         | 97,00                         | 0,01          | 70,00         | 0,00          | 0,00                      | 12,00          | 3,00           | 3,00          | 1,50        |  |  |  |  |
|                                    | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                            | <b>500</b>      | <b>20,00</b> | <b>18,63</b>         | <b>86,03</b>  | <b>592,29</b>                 | <b>0,24</b>   | <b>78,00</b>  | <b>97,44</b>  | <b>1,29</b>               | <b>158,72</b>  | <b>197,24</b>  | <b>37,01</b>  | <b>2,50</b> |  |  |  |  |
|                                    | <b>ПОЛДНИК</b>                                 |                 |              |                      |               |                               |               |               |               |                           |                |                |               |             |  |  |  |  |
| 516 УРЦП, Пермь                    | Ацидофилин                                     | 250             | 7,25         | 6,25                 | 10,00         | 125,00                        | 0,10          | 14,25         | 0,05          | 0,00                      | 300,00         | 225,00         | 35,00         | 0,25        |  |  |  |  |
| 572, СР и Б для ПОП, Москва 1973г. | Сочни с вишней                                 | 55              | 5,61         | 10,23                | 23,32         | 208,20                        | 0,00          | 0,09          | 0,00          | 0,00                      | 24,20          | 0,00           | 5,13          | 0,29        |  |  |  |  |
|                                    | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                         | <b>305</b>      | <b>12,86</b> | <b>16,48</b>         | <b>33,32</b>  | <b>333,20</b>                 | <b>0,10</b>   | <b>14,34</b>  | <b>0,05</b>   | <b>0,00</b>               | <b>324,20</b>  | <b>225,00</b>  | <b>40,13</b>  | <b>0,54</b> |  |  |  |  |
|                                    | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                              |                 | <b>68,88</b> | <b>69,68</b>         | <b>306,40</b> | <b>2133,40</b>                | <b>1,02</b>   | <b>164,45</b> | <b>481,39</b> | <b>89,01</b>              | <b>805,10</b>  | <b>851,29</b>  | <b>135,26</b> | <b>6,66</b> |  |  |  |  |
|                                    | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                           |                 | <b>61,74</b> | <b>67,53</b>         | <b>253,69</b> | <b>1874,31</b>                | <b>0,87</b>   | <b>100,79</b> | <b>384,00</b> | <b>87,72</b>              | <b>970,58</b>  | <b>879,05</b>  | <b>138,38</b> | <b>4,70</b> |  |  |  |  |
|                                    | <b>ВСЕГО ЗА 10-Й ДЕНЬ</b>                      |                 | <b>81,74</b> | <b>86,16</b>         | <b>339,72</b> | <b>2466,60</b>                | <b>1,12</b>   | <b>178,79</b> | <b>481,44</b> | <b>89,01</b>              | <b>1129,30</b> | <b>1076,29</b> | <b>175,39</b> | <b>7,20</b> |  |  |  |  |

| Дата                 | Вид порции | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса порции, г |              | Пищевые вещества (г) |    | Энергетическая ценность, ккал | Витамины (мг) |               |               | Минеральные вещества (мг) |               |               |               |              |      |  |
|----------------------|------------|--|-----------------|--------------|----------------------|----|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|------|--|
|                      |            |  | Белки           | Жиры         | Углеводы             | В1 |                               | С             | А             | Е             | Са                        | Р             | Mg            | Fe            |              |      |  |
|                      |            | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |                           |               |               |               |              |      |  |
| № 3/1                | 70         | Бутерброд с маслом                               | 6,70            | 9,84         | 19,80                |    | 194,56                        | 0,09          | 0,00          | 59,00         | 0,00                      | 0,00          | 8,25          | 57,00         | 32,00        | 5,00 |  |
| № 1/7                | 150/20     | Макаронные изделия отварные с сыром              | 12,10           | 10,10        | 45,00                |    | 319,30                        | 0,16          | 0,01          | 214,20        | 1,00                      | 0,00          | 122,40        | 88,06         | 27,20        | 4,42 |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | 100        | Плоды свежие (киви)                              | 0,80            | 0,40         | 8,10                 |    | 47,00                         | 0,02          | 180,00        | 0,00          | 0,30                      | 0,00          | 40,00         | 34,00         | 25,00        | 0,80 |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | 200        | Чай с лимоном                                    | 0,10            | 0,00         | 15,20                |    | 61,00                         | 0,00          | 2,80          | 0,00          | 0,00                      | 14,20         | 4,00          | 2,00          | 0,40         |      |  |
|                      | <b>540</b> | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                           | <b>19,70</b>    | <b>20,34</b> | <b>88,10</b>         |    | <b>621,86</b>                 | <b>0,27</b>   | <b>182,81</b> | <b>273,20</b> | <b>1,30</b>               | <b>184,85</b> | <b>183,06</b> | <b>86,20</b>  | <b>10,62</b> |      |  |
|                      |            | <b>ОБЕД</b>                                      |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |                           |               |               |               |              |      |  |
| УРЦП, Пермь 2018     | 80         | Салат из свежих помидоров                        | 0,88            | 4,96         | 2,96                 |    | 60,00                         | 0,05          | 17,68         | 0,00          | 2,64                      | 12,00         | 20,80         | 16,00         | 0,72         |      |  |
| ПК № 214             | 230        | Суп картофельный с горохом                       | 2,12            | 3,91         | 13,92                |    | 99,36                         | 0,18          | 7,98          | 246,10        | 0,21                      | 17,48         | 59,33         | 23,46         | 5,11         |      |  |
| ПК № 156             | 150        | Картофельная запеканка с мясом                   | 18,50           | 15,89        | 58,30                |    | 450,21                        | 0,23          | 4,00          | 93,75         | 0,00                      | 195,37        | 22,96         | 42,00         | 7,77         |      |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | 55         | Хлеб ржаной                                      | 3,63            | 0,66         | 18,37                |    | 95,70                         | 0,10          | 0,00          | 0,00          | 0,77                      | 19,25         | 86,90         | 25,85         | 2,15         |      |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | 100        | Плоды свежие (банан)                             | 1,50            | 0,50         | 21,00                |    | 96,00                         | 0,04          | 10,00         | 0,00          | 0,40                      | 8,00          | 42,00         | 28,00         | 0,60         |      |  |
| ПК № 266             | 200        | Компот из брусники и яблок                       | 0,40            | 0,20         | 13,70                |    | 58,20                         | 0,02          | 16,70         | 0,00          | 0,10                      | 8,10          | 6,40          | 6,30          | 0,29         |      |  |
|                      | <b>815</b> | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                              | <b>27,03</b>    | <b>26,12</b> | <b>128,25</b>        |    | <b>859,47</b>                 | <b>0,62</b>   | <b>56,36</b>  | <b>339,85</b> | <b>4,12</b>               | <b>260,20</b> | <b>238,39</b> | <b>141,61</b> | <b>16,64</b> |      |  |
|                      |            | <b>УЖИН</b>                                      |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |                           |               |               |               |              |      |  |
| 101 ЭСур             | 60         | Кукуруза консервированная                        | 1,32            | 0,24         | 6,72                 |    | 34,80                         | 0,01          | 2,88          | 0,01          | 0,00                      | 1,92          | 30,00         | 0,00          | 0,24         |      |  |
| ПК № 5               | 120        | Тертель из рыбы (тресковых пород), соус томатный | 9,10            | 9,40         | 18,80                |    | 195,70                        | 0,02          | 2,00          | 0,02          | 0,21                      | 18,28         | 7,70          | 19,98         | 0,64         |      |  |
| ПК № 153             | 180/1      | Картофель отварной с укропом                     | 3,42            | 8,82         | 23,64                |    | 187,62                        | 0,18          | 1,30          | 114,55        | 0,18                      | 19,80         | 98,18         | 18,37         | 0,02         |      |  |
| 109 УРЦП, Пермь 2013 | 35         | Хлеб ржаной                                      | 2,31            | 0,42         | 11,69                |    | 60,90                         | 0,06          | 0,00          | 0,00          | 0,49                      | 12,25         | 55,30         | 16,45         | 1,37         |      |  |
| ПК № 180             | 200        | Компот из смеси ягод                             | 0,50            | 0,00         | 27,00                |    | 110,00                        | 0,01          | 0,50          | 0,00          | 0,00                      | 28,00         | 19,00         | 7,00          | 0,14         |      |  |
|                      | <b>596</b> | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                              | <b>16,65</b>    | <b>18,88</b> | <b>87,85</b>         |    | <b>589,02</b>                 | <b>0,28</b>   | <b>6,68</b>   | <b>114,58</b> | <b>0,88</b>               | <b>80,25</b>  | <b>210,18</b> | <b>61,80</b>  | <b>2,41</b>  |      |  |
|                      |            | <b>ПОЛДНИК</b>                                   |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |                           |               |               |               |              |      |  |
| 516 УРЦП, Пермь 2013 | 250        | Ряженка  | 7,25            | 6,25         | 10,00                |    | 125,00                        | 0,10          | 14,25         | 0,05          | 0,00                      | 300,00        | 225,00        | 35,00         | 0,25         |      |  |
| 543 УРЦП, Пермь 2013 | 60         | Пирожок печеный с рисом и яйцом                  | 5,76            | 6,83         | 39,79                |    | 238,63                        | 0,06          | 1,89          | 0,05          | 0,97                      | 18,09         | 55,09         | 17,26         | 0,69         |      |  |
|                      | <b>310</b> | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                           | <b>13,01</b>    | <b>13,08</b> | <b>49,79</b>         |    | <b>363,63</b>                 | <b>0,16</b>   | <b>16,14</b>  | <b>0,10</b>   | <b>0,97</b>               | <b>318,09</b> | <b>280,09</b> | <b>52,26</b>  | <b>0,94</b>  |      |  |
|                      |            | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                                | <b>63,38</b>    | <b>65,34</b> | <b>304,20</b>        |    | <b>2070,35</b>                | <b>1,17</b>   | <b>245,85</b> | <b>727,63</b> | <b>6,30</b>               | <b>525,30</b> | <b>631,63</b> | <b>289,61</b> | <b>29,66</b> |      |  |
|                      |            | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                             | <b>59,74</b>    | <b>59,54</b> | <b>266,14</b>        |    | <b>1844,96</b>                | <b>1,05</b>   | <b>255,31</b> | <b>613,15</b> | <b>6,39</b>               | <b>763,14</b> | <b>701,54</b> | <b>280,07</b> | <b>28,20</b> |      |  |
|                      |            | <b>ВСЕГО ЗА 11-Й ДЕНЬ</b>                        | <b>76,39</b>    | <b>78,42</b> | <b>353,99</b>        |    | <b>2433,98</b>                | <b>1,33</b>   | <b>261,99</b> | <b>727,73</b> | <b>7,27</b>               | <b>843,39</b> | <b>911,72</b> | <b>341,87</b> | <b>30,60</b> |      |  |

| Инвентуры             | Приём пищи, наименование блюда         | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |               |             |  |  |  |  |
|-----------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|---------------|-------------|--|--|--|--|
|                       |  |                 | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                               | В1            | С             | А             | Е            | Са                        | Р              | Mg            | Fe          |  |  |  |  |
|                       | <b>ЗАВТРАК</b>                         |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |             |  |  |  |  |
| №187                  | Оладьи с клубничным джемом             | 170/30          | 17,70                | 18,90        | 62,21         | 488,50                        | 0,23          | 4,00          | 104,35        | 4,80         | 143,94                    | 111,90         | 18,26         | 1,57        |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь, 2013     | Флоды свежые (яблоко)                  | 100             | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                         | 0,03          | 10,00         | 0,00          | 0,20         | 16,00                     | 11,00          | 9,00          | 2,20        |  |  |  |  |
| №111                  | Чай с молоком                          | 200             | 2,00                 | 1,85         | 14,60         | 83,00                         | 0,04          | 0,03          | 0,01          | 0,00         | 115,82                    | 93,00          | 15,00         | 0,87        |  |  |  |  |
|                       | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                 | <b>500</b>      | <b>20,10</b>         | <b>21,15</b> | <b>86,61</b>  | <b>618,50</b>                 | <b>0,30</b>   | <b>14,03</b>  | <b>104,36</b> | <b>5,00</b>  | <b>275,76</b>             | <b>215,90</b>  | <b>42,26</b>  | <b>4,64</b> |  |  |  |  |
|                       | <b>ОБЕД</b>                            |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |             |  |  |  |  |
| УРЦП Пермь, 2013      | Салат из редиса с огурцами и яйцом     | 60              | 1,44                 | 4,44         | 1,50          | 51,60                         | 0,02          | 8,10          | 0,02          | 1,68         | 19,80                     | 34,20          | 7,20          | 0,60        |  |  |  |  |
| К № 276               | Солянка из птицы со сметаной           | 200             | 6,60                 | 7,20         | 53,20         | 304,00                        | 0,12          | 47,00         | 184,00        | 23,00        | 0,02                      | 0,00           | 0,01          | 0,00        |  |  |  |  |
| ГТК №20               | Жаркое по-домашнему со свинойной       | 50/150          | 16,98                | 17,60        | 34,10         | 362,72                        | 0,00          | 4,60          | 160,00        | 0,01         | 184,66                    | 140,67         | 2,27          | 0,06        |  |  |  |  |
| 008 УРЦП, Пермь, 2013 | Хлеб пшеничный                         | 30              | 2,28                 | 0,24         | 14,76         | 70,50                         | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,33         | 6,00                      | 19,50          | 4,20          | 0,33        |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь, 2013     | Флоды свежые (апельсин)                | 100             | 0,90                 | 0,20         | 8,10          | 43,00                         | 0,04          | 60,00         | 0,00          | 0,20         | 34,00                     | 23,00          | 13,00         | 0,30        |  |  |  |  |
| ГТК № 277             | Морс из брусники замороженной          | 200             | 0,20                 | 0,10         | 10,70         | 44,00                         | 0,01          | 28,40         | 0,00          | 0,10         | 7,50                      | 6,40           | 6,10          | 0,29        |  |  |  |  |
|                       | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                    | <b>790</b>      | <b>28,40</b>         | <b>29,78</b> | <b>122,36</b> | <b>875,82</b>                 | <b>0,22</b>   | <b>148,10</b> | <b>344,02</b> | <b>25,32</b> | <b>251,98</b>             | <b>223,77</b>  | <b>32,78</b>  | <b>1,58</b> |  |  |  |  |
|                       | <b>УЖИН</b>                            |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |             |  |  |  |  |
| ГТК № 243             | Сырники из творога запелённые          | 150             | 21,36                | 19,20        | 40,00         | 395,00                        | 0,08          | 0,40          | 0,08          | 0,80         | 273,33                    | 410,70         | 42,70         | 1,00        |  |  |  |  |
| ГТК № 369/1           | Соус клубничный                        | 60              | 0,12                 | 0,03         | 12,50         | 50,75                         | 0,01          | 0,88          | 0,00          | 0,00         | 1,50                      | 1,30           | 3,50          | 0,15        |  |  |  |  |
| 112 УРЦП, Пермь       | Флоды свежые (виноград)                | 100             | 0,60                 | 0,60         | 15,40         | 72,00                         | 0,05          | 6,00          | 0,00          | 0,40         | 30,00                     | 22,00          | 17,00         | 0,60        |  |  |  |  |
| ГТК № 283             | Кисель из ягод замороженных (брусника) | 200             | 0,20                 | 0,20         | 22,00         | 90,00                         | 0,00          | 0,50          | 0,00          | 0,10         | 4,40                      | 4,70           | 0,70          | 0,06        |  |  |  |  |
|                       | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                    | <b>510</b>      | <b>22,28</b>         | <b>20,03</b> | <b>89,90</b>  | <b>607,75</b>                 | <b>0,14</b>   | <b>7,78</b>   | <b>0,08</b>   | <b>1,30</b>  | <b>309,23</b>             | <b>438,70</b>  | <b>63,90</b>  | <b>1,81</b> |  |  |  |  |
|                       | <b>ПОЛДНИК</b>                         |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |             |  |  |  |  |
| 4.1.48сэрр            | Йогурт фруктово-ягодный                | 250             | 7,25                 | 3,75         | 28,50         | 177,50                        | 0,08          | 1,50          | 0,03          | 0,00         | 310,00                    | 237,50         | 37,50         | 0,25        |  |  |  |  |
| 573 УРЦП, Пермь, 2013 | Гребешок из дрож. теста                | 50              | 6,6                  | 7,5          | 43,6          | 268,3                         | 0,06          | 0,08          | 0,07          | 0,6          | 15,8                      | 47,5           | 10            | 0,7         |  |  |  |  |
|                       | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                 | <b>300</b>      | <b>13,85</b>         | <b>11,25</b> | <b>72,10</b>  | <b>445,80</b>                 | <b>0,14</b>   | <b>1,58</b>   | <b>0,10</b>   | <b>0,60</b>  | <b>325,80</b>             | <b>285,00</b>  | <b>47,50</b>  | <b>0,95</b> |  |  |  |  |
|                       | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                      |                 | <b>70,78</b>         | <b>70,96</b> | <b>298,87</b> | <b>2102,07</b>                | <b>0,66</b>   | <b>169,91</b> | <b>448,46</b> | <b>31,62</b> | <b>836,97</b>             | <b>878,37</b>  | <b>138,94</b> | <b>8,03</b> |  |  |  |  |
|                       | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                   |                 | <b>62,35</b>         | <b>62,18</b> | <b>281,07</b> | <b>1940,12</b>                | <b>0,66</b>   | <b>163,71</b> | <b>448,48</b> | <b>30,92</b> | <b>853,54</b>             | <b>724,67</b>  | <b>122,54</b> | <b>7,17</b> |  |  |  |  |
|                       | <b>ВСЕГО ЗА 12-Й ДЕНЬ</b>              |                 | <b>84,63</b>         | <b>82,21</b> | <b>370,97</b> | <b>2547,87</b>                | <b>0,80</b>   | <b>171,49</b> | <b>448,56</b> | <b>32,22</b> | <b>1162,77</b>            | <b>1163,37</b> | <b>186,44</b> | <b>8,98</b> |  |  |  |  |

| рецептуры            | Приём пищи, наименование блюда |       | Пищевые вещества (г) |          | Энергетическая ценность, кКал |  | Витамины (мг) |        |        |       | Минеральные вещества (мг) |        |        |       |
|----------------------|--------------------------------|-------|----------------------|----------|-------------------------------|--|---------------|--------|--------|-------|---------------------------|--------|--------|-------|
|                      | Масса порции, г                | Белки | Жиры                 | Углеводы |                               |  | В1            | С      | А      | Е     | Са                        | Р      | Мg     | Fe    |
|                      | 200                            | 16,00 | 20,80                | 47,94    | 442,00                        |  | 0,18          | 0,00   | 108,00 | 0,92  | 136,36                    | 131,82 | 12,90  | 0,00  |
| № 134                | 60                             | 1,86  | 0,12                 | 3,90     | 24,00                         |  | 0,06          | 6,00   | 0,18   | 0,00  | 12,00                     | 37,20  | 12,60  | 0,42  |
| № 135                | 15                             | 1,14  | 0,12                 | 7,38     | 35,25                         |  | 0,02          | 0,00   | 0,00   | 0,17  | 3,00                      | 9,75   | 2,10   | 0,17  |
| УРЦП, Пермь 2013     | 100                            | 0,40  | 0,30                 | 10,30    | 47,00                         |  | 0,02          | 5,00   | 0,00   | 0,40  | 19,00                     | 12,00  | 16,00  | 2,30  |
| УРЦП, Пермь 2013     | 200                            | 0,10  | 0,00                 | 15,00    | 60,00                         |  | 0,00          | 0,00   | 0,00   | 0,00  | 11,00                     | 3,00   | 1,00   | 0,30  |
| УРЦП, Пермь 2013     | 575                            | 19,50 | 21,34                | 84,52    | 608,25                        |  | 0,28          | 11,00  | 108,18 | 1,49  | 181,36                    | 193,77 | 44,60  | 3,19  |
|                      |                                |       |                      |          |                               |  |               |        |        |       |                           |        |        |       |
|                      | 60                             | 0,60  | 3,60                 | 1,80     | 42,00                         |  | 0,02          | 10,20  | 0,00   | 1,62  | 18,60                     | 16,80  | 8,40   | 0,30  |
| УРЦП, Пермь 2018     | 250                            | 2,10  | 6,25                 | 17,40    | 134,25                        |  | 0,10          | 23,15  | 31,00  | 41,67 | 105,00                    | 85,00  | 5,00   | 0,03  |
| ГТК № 261            | 100                            | 15,41 | 11,80                | 20,50    | 249,84                        |  | 0,12          | 1,30   | 153,00 | 0,00  | 187,69                    | 23,20  | 0,00   | 0,30  |
| ГТК № 132            | 150                            | 3,96  | 6,73                 | 16,35    | 141,80                        |  | 0,14          | 0,67   | 56,25  | 0,15  | 39,00                     | 85,50  | 24,00  | 0,08  |
| ГТК № 223            | 70                             | 5,32  | 0,56                 | 34,44    | 164,50                        |  | 0,08          | 0,00   | 0,00   | 0,77  | 14,00                     | 45,50  | 9,80   | 0,77  |
| 108 УРЦП, Пермь 2013 | 100                            | 0,80  | 0,20                 | 7,50     | 38,00                         |  | 0,06          | 38,00  | 0,00   | 0,20  | 35,00                     | 11,00  | 17,00  | 0,10  |
| 112 УРЦП, Пермь 2013 | 200                            | 0,30  | 0,00                 | 20,10    | 81,00                         |  | 0,00          | 0,80   | 0,00   | 0,00  | 10,00                     | 6,00   | 3,00   | 0,60  |
| 112 УРЦП, Пермь 2013 | 930                            | 28,49 | 29,14                | 118,09   | 851,39                        |  | 0,51          | 74,12  | 240,25 | 44,41 | 409,29                    | 273,00 | 67,20  | 2,40  |
|                      |                                |       |                      |          |                               |  |               |        |        |       |                           |        |        |       |
|                      | 60                             | 0,66  | 0,12                 | 2,28     | 14,40                         |  | 0,04          | 15,00  | 0,00   | 0,42  | 8,40                      | 12,00  | 15,60  | 0,54  |
| 106 УРЦП, Пермь 2013 | 105                            | 11,22 | 8,40                 | 11,91    | 164,00                        |  | 0,06          | 0,02   | 0,03   | 0,45  | 158,09                    | 143,09 | 11,35  | 0,06  |
| ГТК № 8              | 160                            | 3,60  | 9,93                 | 52,92    | 235,56                        |  | 0,16          | 1,30   | 64,84  | 0,18  | 42,00                     | 20,40  | 34,20  | 0,05  |
| ГТК № 174/1          | 55                             | 3,63  | 0,66                 | 18,37    | 95,70                         |  | 0,10          | 0,00   | 0,00   | 0,77  | 19,25                     | 86,90  | 25,85  | 2,15  |
| 109 УРЦП, Пермь 2013 | 200                            | 1,00  | 0,20                 | 0,40     | 92,00                         |  | 0,02          | 4,00   | 0,00   | 0,00  | 14,00                     | 0,00   | 0,00   | 2,80  |
| 118 УРЦП, Пермь 2013 | 580                            | 20,11 | 19,31                | 85,88    | 601,66                        |  | 0,37          | 20,32  | 64,87  | 1,82  | 241,74                    | 262,39 | 87,00  | 5,60  |
|                      |                                |       |                      |          |                               |  |               |        |        |       |                           |        |        |       |
|                      | 250                            | 7,25  | 6,25                 | 10,00    | 125,00                        |  | 0,10          | 1,75   | 0,05   | 0,00  | 300,00                    | 225,00 | 35,00  | 0,25  |
| 116 УРЦП, Пермь 2013 | 50                             | 4,20  | 8,30                 | 43,90    | 267,10                        |  | 0,05          | 0,00   | 0,04   | 0,58  | 6,67                      | 26,67  | 5,00   | 0,42  |
| 565 УРЦП, Пермь 2013 | 300                            | 11,45 | 14,55                | 53,90    | 392,10                        |  | 0,15          | 1,75   | 0,09   | 0,58  | 306,67                    | 251,67 | 40,00  | 0,67  |
|                      |                                | 68,10 | 69,79                | 288,49   | 2061,30                       |  | 1,16          | 105,44 | 413,30 | 47,71 | 832,39                    | 729,16 | 198,80 | 11,18 |
|                      |                                | 59,44 | 65,03                | 256,51   | 1851,74                       |  | 0,94          | 86,87  | 348,52 | 46,48 | 897,32                    | 718,44 | 151,80 | 6,26  |
|                      |                                | 79,55 | 84,34                | 342,39   | 2453,40                       |  | 1,31          | 107,19 | 413,39 | 48,29 | 1139,06                   | 980,83 | 238,80 | 11,85 |
|                      |                                |       |                      |          |                               |  |               |        |        |       |                           |        |        |       |

14 день

| Энтерпентуры     | Прём приём пищи, наименование блюда       | Масса порций, г | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |               |               |             |  |  |  |  |
|------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--|--|--|--|
|                  |   |                 | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                               | В1            | С             | А             | Е            | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |  |  |  |  |
|                  | <b>ЗАВТРАК</b>                            |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |             |  |  |  |  |
| № 272            | Каша манная вязкая                        | 200             | 11,70                | 4,69         | 37,23         | 237,93                        | 0,12          | 0,00          | 105,00        | 0,76         | 36,00                     | 52,00         | 19,25         | 0,20        |  |  |  |  |
| № 188            | Бутерброд с маслом и джемом               | 60              | 2,74                 | 13,84        | 18,00         | 207,52                        | 0,05          | 0,00          | 60,00         | 0,30         | 49,20                     | 13,00         | 6,05          | 0,00        |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (банан)                      | 100             | 1,50                 | 0,50         | 21,00         | 96,00                         | 0,04          | 10,00         | 0,00          | 0,40         | 8,00                      | 42,00         | 28,00         | 0,60        |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Кофейный напиток с молоком                | 200             | 3,20                 | 2,70         | 15,90         | 79,00                         | 0,04          | 1,30          | 0,02          | 0,00         | 126,00                    | 90,00         | 14,00         | 0,10        |  |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                    | <b>560</b>      | <b>19,14</b>         | <b>21,73</b> | <b>92,13</b>  | <b>620,45</b>                 | <b>0,25</b>   | <b>11,30</b>  | <b>165,02</b> | <b>1,46</b>  | <b>219,20</b>             | <b>197,00</b> | <b>67,30</b>  | <b>0,90</b> |  |  |  |  |
|                  | <b>ОБЕД</b>                               |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |             |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2018 | Салат из свежих помидоров                 | 60              | 0,66                 | 3,72         | 2,22          | 45,00                         | 0,04          | 13,26         | 0,00          | 1,98         | 9,00                      | 15,60         | 12,00         | 0,54        |  |  |  |  |
| ГТК № 245        | Рассольник Ленинградский с рисовой крупой | 250             | 6,10                 | 7,10         | 12,20         | 137,10                        | 0,12          | 15,00         | 21,67         | 23,00        | 107,00                    | 87,00         | 3,00          | 0,18        |  |  |  |  |
| ГТК № 312        | Шов из булгура с индейкой                 | 200             | 14,65                | 17,10        | 42,40         | 382,10                        | 0,11          | 0,25          | 36,00         | 0,25         | 20,00                     | 25,00         | 11,00         | 0,77        |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                            | 80              | 6,08                 | 0,64         | 39,36         | 188,00                        | 0,09          | 0,00          | 0,00          | 0,88         | 16,00                     | 52,00         | 11,20         | 0,88        |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (киви)                       | 100             | 0,80                 | 0,40         | 8,10          | 47,00                         | 0,02          | 180,00        | 0,00          | 0,30         | 40,00                     | 34,00         | 25,00         | 0,80        |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Напиток из шиповника                      | 200             | 0,70                 | 0,30         | 22,80         | 97,00                         | 0,01          | 70,00         | 0,00          | 0,00         | 12,00                     | 3,00          | 3,00          | 1,50        |  |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                       | <b>890</b>      | <b>28,99</b>         | <b>29,26</b> | <b>127,08</b> | <b>896,20</b>                 | <b>0,38</b>   | <b>278,51</b> | <b>57,67</b>  | <b>26,41</b> | <b>204,00</b>             | <b>216,60</b> | <b>65,20</b>  | <b>4,67</b> |  |  |  |  |
|                  | <b>УЖИН</b>                               |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |             |  |  |  |  |
| ГТК № 225        | Пудинг рисовый со стуженным молоком       | 170/30          | 15,08                | 17,43        | 46,13         | 401,71                        | 0,25          | 0,03          | 120,00        | 0,40         | 70,38                     | 118,77        | 10,80         | 1,25        |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (виноград)                   | 100             | 0,60                 | 0,60         | 15,40         | 72,00                         | 0,05          | 6,00          | 0,00          | 0,40         | 30,00                     | 17,00         | 22,00         | 0,60        |  |  |  |  |
| ГТК № 180        | Компот из смеси ягод                      | 200             | 0,50                 | 0,00         | 27,00         | 110,00                        | 0,01          | 0,50          | 0,00          | 0,00         | 28,00                     | 19,00         | 7,00          | 0,14        |  |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                       | <b>500</b>      | <b>16,18</b>         | <b>18,03</b> | <b>88,53</b>  | <b>583,71</b>                 | <b>0,31</b>   | <b>6,53</b>   | <b>120,00</b> | <b>0,80</b>  | <b>128,38</b>             | <b>154,77</b> | <b>39,80</b>  | <b>1,99</b> |  |  |  |  |
|                  | <b>ПОЛДНИК</b>                            |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |               |               |             |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь      | Ряженка                                   | 250             | 7,25                 | 6,25         | 10,00         | 125,00                        | 0,10          | 14,25         | 0,05          | 0,00         | 300,00                    | 225,00        | 35,00         | 0,25        |  |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Ватрушка с повидлом                       | 50              | 4,73                 | 5,52         | 40,00         | 191,40                        | 0,02          | 1,82          | 0,04          | 1,11         | 17,39                     | 52,96         | 16,6          | 0,66        |  |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                    | <b>300</b>      | <b>11,98</b>         | <b>11,77</b> | <b>50,00</b>  | <b>316,40</b>                 | <b>0,12</b>   | <b>16,07</b>  | <b>0,09</b>   | <b>1,11</b>  | <b>317,39</b>             | <b>277,96</b> | <b>51,60</b>  | <b>0,91</b> |  |  |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                         |                 | <b>64,31</b>         | <b>69,02</b> | <b>307,74</b> | <b>2100,36</b>                | <b>0,95</b>   | <b>296,34</b> | <b>342,69</b> | <b>28,67</b> | <b>551,58</b>             | <b>568,37</b> | <b>172,30</b> | <b>7,56</b> |  |  |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                      |                 | <b>60,11</b>         | <b>62,76</b> | <b>269,21</b> | <b>1833,05</b>                | <b>0,76</b>   | <b>305,88</b> | <b>222,78</b> | <b>28,98</b> | <b>740,59</b>             | <b>691,56</b> | <b>184,10</b> | <b>6,48</b> |  |  |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО ЗА 14-Й ДЕНЬ</b>                 |                 | <b>76,29</b>         | <b>80,79</b> | <b>357,74</b> | <b>2416,76</b>                | <b>1,07</b>   | <b>312,41</b> | <b>342,78</b> | <b>29,78</b> | <b>868,97</b>             | <b>846,33</b> | <b>223,90</b> | <b>8,47</b> |  |  |  |  |

13 день

| Инвентуры            | Приём пищи, наименование блюда                    | Масса порции, г |              | Пищевые вещества (г) |    | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |    |                |                |               |              |  |
|----------------------|---|-----------------|--------------|----------------------|----|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|----|----------------|----------------|---------------|--------------|--|
|                      |   | Белки           | Жиры         | Углеводы             | В1 |                               | С             | А             | Е             | Са           | Р                         | Мg | Кг             |                |               |              |  |
|                      | ЗАВТРАК   |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |    |                |                |               |              |  |
| № 162                | Запеканка из творога с соусом шоколадным          | 18,27           | 19,35        | 65,34                |    | 508,61                        | 0,21          | 0,01          | 181,65        | 0,57         |                           |    | 266,93         | 324,41         | 47,23         | 0,31         |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Флоды свежие (апельсин)                           | 0,90            | 0,20         | 8,10                 |    | 43,00                         | 0,04          | 60,00         | 0,00          | 0,20         |                           |    | 34,00          | 23,00          | 13,00         | 0,30         |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Чай с лимоном                                     | 0,10            | 0,00         | 15,20                |    | 61,00                         | 0,00          | 2,80          | 0,00          | 0,00         |                           |    | 14,20          | 4,00           | 2,00          | 0,40         |  |
|                      | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                            | <b>19,27</b>    | <b>19,55</b> | <b>88,64</b>         |    | <b>612,61</b>                 | <b>0,25</b>   | <b>62,81</b>  | <b>181,65</b> | <b>0,77</b>  |                           |    | <b>315,13</b>  | <b>351,41</b>  | <b>62,25</b>  | <b>0,91</b>  |  |
|                      | ОБЕД  |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |    |                |                |               |              |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Винегрет овощной                                  | 1,30            | 10,80        | 6,80                 |    | 130,00                        | 0,04          | 8,40          | 0,00          | 4,60         |                           |    | 23,00          | 40,00          | 18,00         | 0,80         |  |
| ГТК № 250            | Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной   | 2,60            | 3,50         | 15,60                |    | 104,30                        | 0,10          | 21,00         | 10,00         | 18,00        |                           |    | 125,00         | 91,00          | 5,00          | 0,30         |  |
| ГТК № 28             | Рыба (тресковых пород) тушеная в томате с овощами | 16,70           | 8,84         | 8,22                 |    | 176,43                        | 0,05          | 11,90         | 350,00        | 2,41         |                           |    | 202,66         | 326,58         | 31,20         | 0,00         |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Рис отварной                                      | 3,69            | 6,08         | 33,81                |    | 204,60                        | 0,03          | 0,00          | 0,04          | 0,29         |                           |    | 5,10           | 70,80          | 22,80         | 0,53         |  |
| 109 УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб ржаной                                       | 4,62            | 0,84         | 23,38                |    | 121,80                        | 0,13          | 0,00          | 0,00          | 0,98         |                           |    | 24,50          | 110,60         | 32,90         | 2,73         |  |
| 112 УРЦП, Пермь 2013 | Флоды свежие (яблоко)                             | 0,40            | 0,40         | 9,80                 |    | 47,00                         | 0,03          | 10,00         | 0,00          | 0,20         |                           |    | 16,00          | 11,00          | 9,00          | 2,20         |  |
| 112 УРЦП, Пермь 2013 | Компот из плодов или ягод сушёных (курага)        | 0,30            | 0,00         | 20,10                |    | 81,00                         | 0,00          | 0,80          | 0,00          | 0,00         |                           |    | 10,00          | 6,00           | 3,00          | 0,60         |  |
|                      | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                               | <b>29,61</b>    | <b>30,46</b> | <b>117,71</b>        |    | <b>865,13</b>                 | <b>0,37</b>   | <b>52,10</b>  | <b>360,04</b> | <b>26,48</b> |                           |    | <b>406,26</b>  | <b>655,98</b>  | <b>121,90</b> | <b>7,06</b>  |  |
|                      | УЖИН  |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |    |                |                |               |              |  |
| 6.7.3-суп            | Огурцы соленые                                    | 0,48            | 0,06         | 0,96                 |    | 7,80                          | 0,02          | 3,00          | 0,00          | 0,00         |                           |    | 13,80          | 14,40          | 8,40          | 0,36         |  |
| ГТК № 175            | Оладьи из печени по-купецки                       | 10,96           | 11,70        | 13,37                |    | 202,62                        | 0,25          | 7,20          | 175,00        | 0,00         |                           |    | 22,00          | 0,00           | 0,00          | 5,20         |  |
| ГТК № 211            | Картофель отварной                                | 2,85            | 7,35         | 19,05                |    | 153,00                        | 0,15          | 0,80          | 66,67         | 0,15         |                           |    | 16,50          | 78,00          | 30,00         | 0,02         |  |
| 109 УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб ржаной                                       | 3,96            | 0,72         | 20,04                |    | 104,40                        | 0,11          | 0,00          | 0,00          | 0,84         |                           |    | 21,00          | 94,80          | 28,20         | 2,34         |  |
| 318 УРЦП, Пермь 2013 | Сок фруктовый (мультифрукт)                       | 1,40            | 0,00         | 17,80                |    | 136,80                        | 0,09          | 0,07          | 0,00          | 0,98         |                           |    | 119,80         | 153,30         | 0,28          | 0,31         |  |
|                      | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                               | <b>19,65</b>    | <b>19,83</b> | <b>71,22</b>         |    | <b>604,62</b>                 | <b>0,62</b>   | <b>11,07</b>  | <b>241,67</b> | <b>1,97</b>  |                           |    | <b>193,10</b>  | <b>340,50</b>  | <b>66,88</b>  | <b>8,23</b>  |  |
|                      | ПОЛДНИК   |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |    |                |                |               |              |  |
| 4.1.48-суп           | Йогурт фруктово-ягодный                           | 6,96            | 3,60         | 27,36                |    | 170,40                        | 0,07          | 1,44          | 0,02          | 0,00         |                           |    | 297,60         | 228,00         | 36,00         | 0,24         |  |
| 577 УРЦП, Пермь 2013 | Творожники песочные                               | 5,48            | 6,53         | 26,75                |    | 181,44                        | 0,05          | 0,12          | 0,08          | 0,48         |                           |    | 39,6           | 74,4           | 8,4           | 0,48         |  |
|                      | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                            | <b>12,44</b>    | <b>10,13</b> | <b>54,11</b>         |    | <b>351,84</b>                 | <b>0,12</b>   | <b>1,56</b>   | <b>0,10</b>   | <b>0,48</b>  |                           |    | <b>337,20</b>  | <b>302,40</b>  | <b>44,40</b>  | <b>0,72</b>  |  |
|                      | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                                 | <b>68,53</b>    | <b>69,84</b> | <b>277,57</b>        |    | <b>2082,36</b>                | <b>0,75</b>   | <b>116,47</b> | <b>541,79</b> | <b>27,72</b> |                           |    | <b>1058,59</b> | <b>1309,79</b> | <b>228,55</b> | <b>8,69</b>  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                              | <b>61,32</b>    | <b>60,14</b> | <b>260,46</b>        |    | <b>1829,58</b>                | <b>1,36</b>   | <b>127,54</b> | <b>783,47</b> | <b>29,69</b> |                           |    | <b>1251,69</b> | <b>1650,29</b> | <b>295,43</b> | <b>16,92</b> |  |
|                      | <b>ВСЕГО ЗА 15-й ДЕНЬ</b>                         | <b>80,97</b>    | <b>79,97</b> | <b>331,68</b>        |    | <b>2434,20</b>                |               |               |               |              |                           |    |                |                |               |              |  |



| рецептуры            | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |             | Минеральные вещества (мг) |                |               |              |  |  |  |
|----------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|--|--|--|
|                      |  |                 | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                               | В1            | С             | А             | Е           | Са                        | Р              | Mg            | Fe           |  |  |  |
|                      | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |             |                           |                |               |              |  |  |  |
| № 252                | Каша пшеничная вязкая                            | 170             | 6,10                 | 8,40         | 38,20         | 252,80                        | 0,23          | 0,02          | 135,00        | 0,63        | 77,61                     | 132,00         | 25,29         | 0,09         |  |  |  |
| № 203                | Бутерброд с сыром и маслом                       | 70              | 11,40                | 9,60         | 21,20         | 216,80                        | 0,10          | 0,00          | 75,00         | 0,28        | 128,22                    | 102,10         | 9,00          | 0,90         |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Плоды свежие (мандарин)                          | 100             | 0,80                 | 0,20         | 7,50          | 38,00                         | 0,06          | 38,00         | 0,00          | 0,20        | 35,00                     | 17,00          | 11,00         | 0,10         |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Какао с молоком ступенным                        | 200             | 2,20                 | 2,20         | 22,40         | 118,00                        | 0,02          | 0,20          | 0,01          | 0,00        | 62,00                     | 71,00          | 23,00         | 1,00         |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                           | <b>540</b>      | <b>20,50</b>         | <b>20,40</b> | <b>89,30</b>  | <b>625,60</b>                 | <b>0,41</b>   | <b>38,22</b>  | <b>210,01</b> | <b>1,11</b> | <b>302,83</b>             | <b>322,10</b>  | <b>68,29</b>  | <b>2,09</b>  |  |  |  |
|                      | <b>ОБЕД</b>                                      |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |             |                           |                |               |              |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2018     | Салат из свежих огурцов                          | 100             | 0,70                 | 6,10         | 1,90          | 65,00                         | 0,03          | 3,50          | 0,00          | 2,70        | 18,00                     | 30,00          | 14,00         | 0,50         |  |  |  |
| ГТК № 137            | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 200             | 5,37                 | 5,41         | 18,60         | 144,57                        | 0,15          | 0,20          | 110,00        | 1,16        | 96,00                     | 65,60          | 8,00          | 0,28         |  |  |  |
| ГТК № 9              | Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном         | 110             | 8,68                 | 10,67        | 11,99         | 178,77                        | 0,04          | 2,18          | 0,06          | 1,25        | 54,41                     | 102,37         | 18,61         | 0,54         |  |  |  |
| ГТК №295             | Булгур рассыпчатый                               | 180             | 2,16                 | 6,40         | 31,50         | 192,24                        | 0,18          | 1,30          | 114,55        | 0,18        | 19,80                     | 98,18          | 18,37         | 0,02         |  |  |  |
| 108 УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                                   | 90              | 6,84                 | 0,72         | 44,28         | 211,50                        | 0,10          | 0,00          | 0,00          | 0,99        | 18,00                     | 58,50          | 12,60         | 0,99         |  |  |  |
| 112 УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (груша)                             | 100             | 0,40                 | 0,30         | 10,30         | 47,00                         | 0,02          | 5,00          | 0,00          | 0,40        | 19,00                     | 12,00          | 16,00         | 2,30         |  |  |  |
| ГТК № 277            | Морс из брусники замороженной                    | 200             | 0,20                 | 0,10         | 10,70         | 44,00                         | 0,01          | 28,40         | 0,00          | 0,10        | 7,50                      | 6,40           | 6,10          | 0,29         |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                              | <b>980</b>      | <b>24,35</b>         | <b>29,70</b> | <b>129,27</b> | <b>883,08</b>                 | <b>0,53</b>   | <b>40,58</b>  | <b>224,61</b> | <b>6,77</b> | <b>232,71</b>             | <b>373,05</b>  | <b>93,68</b>  | <b>4,92</b>  |  |  |  |
|                      | <b>УЖИН</b>                                      |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |             |                           |                |               |              |  |  |  |
| 101 ЗСЭур            | Кукуруза консервированная                        | 60              | 1,32                 | 0,24         | 6,72          | 34,80                         | 0,01          | 2,88          | 0,01          | 0,00        | 1,92                      | 30,00          | 0,00          | 0,24         |  |  |  |
| ГТК № 5              | Тефтели из рыбы (тресковых пород), соус томатный | 120             | 9,10                 | 9,40         | 18,80         | 195,70                        | 0,02          | 2,00          | 0,02          | 0,21        | 18,28                     | 7,70           | 19,98         | 0,64         |  |  |  |
| ГТК № 150            | Картофельное пюре                                | 200             | 5,28                 | 8,97         | 21,80         | 189,11                        | 0,19          | 0,90          | 75,00         | 0,20        | 52,00                     | 114,00         | 32,00         | 0,09         |  |  |  |
| 108 УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                                   | 40              | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 94,00                         | 0,04          | 0,00          | 0,00          | 0,44        | 8,00                      | 26,00          | 5,60          | 0,44         |  |  |  |
| 112 УРЦП, Пермь 2013 | Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)    | 200             | 0,30                 | 0,00         | 20,10         | 81,00                         | 0,00          | 0,80          | 0,00          | 0,00        | 10,00                     | 6,00           | 3,00          | 0,60         |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                              | <b>620</b>      | <b>19,04</b>         | <b>18,93</b> | <b>87,10</b>  | <b>594,61</b>                 | <b>0,26</b>   | <b>6,58</b>   | <b>75,03</b>  | <b>0,85</b> | <b>90,20</b>              | <b>183,70</b>  | <b>60,58</b>  | <b>2,01</b>  |  |  |  |
|                      | <b>ПОЛДНИК</b>                                   |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |             |                           |                |               |              |  |  |  |
| 41 ЗСЭур             | Продукт кисломолоч. сладкий "Снежок"             | 225             | 6,75                 | 5,62         | 24,75         | 181,80                        | 0,07          | 1,35          | 0,05          | 0,00        | 267,75                    | 204,75         | 31,50         | 0,23         |  |  |  |
| 143 УРЦП, Пермь 2013 | Пирожок печеный с капустой                       | 75              | 5,90                 | 4,00         | 39,63         | 218,00                        | 0,02          | 16,39         | 0,05          | 0,47        | 57,90                     | 46,50          | 8,25          | 0,87         |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                           | <b>300</b>      | <b>12,65</b>         | <b>9,62</b>  | <b>64,38</b>  | <b>399,80</b>                 | <b>0,09</b>   | <b>17,74</b>  | <b>0,10</b>   | <b>0,47</b> | <b>325,65</b>             | <b>251,25</b>  | <b>39,75</b>  | <b>1,10</b>  |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                                |                 | <b>63,89</b>         | <b>69,03</b> | <b>305,67</b> | <b>2103,29</b>                | <b>1,21</b>   | <b>85,37</b>  | <b>509,65</b> | <b>8,73</b> | <b>625,74</b>             | <b>878,85</b>  | <b>222,55</b> | <b>9,02</b>  |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                             |                 | <b>57,50</b>         | <b>59,72</b> | <b>282,95</b> | <b>1908,48</b>                | <b>1,04</b>   | <b>96,53</b>  | <b>434,72</b> | <b>8,35</b> | <b>861,19</b>             | <b>946,40</b>  | <b>201,72</b> | <b>8,11</b>  |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ЗА 16-Й ДЕНЬ</b>                        |                 | <b>76,54</b>         | <b>78,65</b> | <b>370,05</b> | <b>2503,09</b>                | <b>1,30</b>   | <b>103,11</b> | <b>509,75</b> | <b>9,20</b> | <b>951,39</b>             | <b>1130,10</b> | <b>262,30</b> | <b>10,12</b> |  |  |  |

17 день

| рецептуры            | Приём пищи, наименование блюда                             | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               | Минеральные вещества (мг) |                |                |                |                |               |              |  |  |  |
|----------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|--|--|--|
|                      |  |                 | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                               | В1            | С             | А             | Е                         | Са             | Р              | Mg             | Fe             |               |              |  |  |  |
|                      | <b>ЗАВТРАК</b>   |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |                           |                |                |                |                |               |              |  |  |  |
| № 371                | Бутерброд с маслом   | 70              | 6,70                 | 9,84         | 19,80         | 194,56                        | 0,09          | 0,00          | 59,00         | 0,00                      | 0,00           | 0,00           | 8,25           | 57,00          | 32,00         | 5,00         |  |  |  |
| № 255                | Макаронные изделия отварные с сыром                        | 120/30          | 10,68                | 8,91         | 39,70         | 281,73                        | 0,14          | 0,01          | 189,00        | 0,89                      | 0,89           | 112,95         | 168,13         | 112,95         | 24,00         | 3,90         |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Плоды свежие (киви)  | 100             | 0,80                 | 0,40         | 8,10          | 47,00                         | 0,02          | 180,00        | 0,00          | 0,30                      | 0,30           | 40,00          | 40,00          | 34,00          | 25,00         | 0,80         |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Кофейный напиток с молоком                                 | 200             | 3,20                 | 2,70         | 15,90         | 79,00                         | 0,04          | 1,30          | 0,02          | 0,00                      | 0,00           | 126,00         | 126,00         | 90,00          | 14,00         | 0,10         |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                                     | <b>520</b>      | <b>21,38</b>         | <b>21,85</b> | <b>83,50</b>  | <b>602,29</b>                 | <b>0,29</b>   | <b>181,31</b> | <b>248,02</b> | <b>1,19</b>               | <b>342,38</b>  | <b>293,95</b>  | <b>342,38</b>  | <b>293,95</b>  | <b>95,00</b>  | <b>9,80</b>  |  |  |  |
|                      | <b>ОБЕД</b>  |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |                           |                |                |                |                |               |              |  |  |  |
| ГТК № 285            | Салат из белокочанной капусты с овощами и зеленым горошком | 60              | 0,60                 | 3,60         | 2,40          | 45,00                         | 0,02          | 12,36         | 0,01          | 1,68                      | 75,00          | 0,25           | 75,00          | 0,25           | 2,00          | 0,20         |  |  |  |
| ГТК № 256            | Суп картофельный с фрикадельками                           | 180/20          | 9,01                 | 11,63        | 17,46         | 210,65                        | 0,14          | 8,05          | 95,45         | 0,93                      | 144,24         | 60,73          | 144,24         | 60,73          | 6,13          | 0,17         |  |  |  |
| ГТК № 364            | Фрикадельки из оленины в соусе брусничном                  | 100             | 10,10                | 8,40         | 5,71          | 138,84                        | 0,03          | 3,45          | 95,94         | 1,12                      | 165,23         | 115,42         | 165,23         | 115,42         | 12,25         | 9,52         |  |  |  |
| ГТК № 216            | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 150             | 6,68                 | 3,68         | 39,45         | 217,64                        | 0,06          | 0,00          | 100,00        | 0,80                      | 70,28          | 177,95         | 70,28          | 177,95         | 8,10          | 0,08         |  |  |  |
| 109 УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб ржаной  | 20              | 1,32                 | 0,24         | 6,68          | 34,80                         | 0,04          | 0,00          | 0,00          | 0,28                      | 7,00           | 31,60          | 7,00           | 31,60          | 9,40          | 0,78         |  |  |  |
| 112 УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (банан)                                       | 100             | 1,50                 | 0,50         | 21,00         | 96,00                         | 0,04          | 10,00         | 0,00          | 0,40                      | 8,00           | 28,00          | 8,00           | 28,00          | 42,00         | 0,60         |  |  |  |
| ГТК № 180            | Компот из смеси ягод                                       | 200             | 0,50                 | 0,00         | 27,00         | 110,00                        | 0,01          | 0,50          | 0,00          | 0,00                      | 28,00          | 19,00          | 28,00          | 19,00          | 7,00          | 0,14         |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>  | <b>830</b>      | <b>29,71</b>         | <b>28,05</b> | <b>119,70</b> | <b>852,93</b>                 | <b>0,32</b>   | <b>34,36</b>  | <b>291,40</b> | <b>5,20</b>               | <b>497,75</b>  | <b>432,95</b>  | <b>497,75</b>  | <b>432,95</b>  | <b>86,88</b>  | <b>11,49</b> |  |  |  |
|                      | <b>УЖИН</b>  |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |                           |                |                |                |                |               |              |  |  |  |
| ГТК № 243            | Сырники из творога запечённые                              | 150             | 21,36                | 19,20        | 40,00         | 395,00                        | 0,08          | 0,40          | 0,08          | 0,80                      | 273,33         | 410,70         | 273,33         | 410,70         | 42,70         | 1,00         |  |  |  |
| ГТК № 369            | Соус клубничный  | 60              | 0,12                 | 0,03         | 12,50         | 50,75                         | 0,01          | 0,88          | 0,00          | 0,00                      | 1,50           | 1,30           | 1,50           | 1,30           | 3,50          | 0,15         |  |  |  |
| 112 УРЦП, Пермь      | Плоды свежие (виноград)                                    | 100             | 0,60                 | 0,60         | 15,40         | 72,00                         | 0,05          | 6,00          | 0,00          | 0,40                      | 30,00          | 22,00          | 30,00          | 22,00          | 17,00         | 0,60         |  |  |  |
| ГТК № 283            | Кисель из ягод замороженных (брусника)                     | 200             | 0,20                 | 0,20         | 22,00         | 90,00                         | 0,00          | 0,50          | 0,00          | 0,10                      | 4,40           | 4,70           | 4,40           | 4,70           | 0,70          | 0,06         |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В УЖИН</b>  | <b>510</b>      | <b>22,28</b>         | <b>20,03</b> | <b>89,90</b>  | <b>607,75</b>                 | <b>0,14</b>   | <b>7,78</b>   | <b>0,08</b>   | <b>1,30</b>               | <b>309,23</b>  | <b>438,70</b>  | <b>309,23</b>  | <b>438,70</b>  | <b>63,90</b>  | <b>1,81</b>  |  |  |  |
|                      | <b>ПОЛДНИК</b>   |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |                           |                |                |                |                |               |              |  |  |  |
| 316 УРЦП, Пермь      | Ацидофилин   | 250             | 7,25                 | 6,25         | 10,00         | 125,00                        | 0,10          | 14,25         | 0,05          | 0,00                      | 300,00         | 225,00         | 300,00         | 225,00         | 35,00         | 0,25         |  |  |  |
| 973 УРЦП, Пермь 2013 | Гребешок из дрож. теста                                    | 50              | 6,6                  | 7,5          | 43,6          | 268,3                         | 0,06          | 0,08          | 0,07          | 0,6                       | 15,8           | 47,5           | 15,8           | 47,5           | 10            | 0,7          |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                                     | <b>300</b>      | <b>13,85</b>         | <b>13,75</b> | <b>53,60</b>  | <b>393,30</b>                 | <b>0,16</b>   | <b>14,33</b>  | <b>0,12</b>   | <b>0,60</b>               | <b>315,80</b>  | <b>272,50</b>  | <b>315,80</b>  | <b>272,50</b>  | <b>45,00</b>  | <b>0,95</b>  |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО УЖИН</b>  |                 | <b>73,37</b>         | <b>69,93</b> | <b>293,10</b> | <b>2062,97</b>                | <b>0,75</b>   | <b>223,45</b> | <b>539,50</b> | <b>7,69</b>               | <b>1149,36</b> | <b>1165,60</b> | <b>1149,36</b> | <b>1165,60</b> | <b>245,78</b> | <b>23,10</b> |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                                       |                 | <b>64,94</b>         | <b>63,65</b> | <b>256,80</b> | <b>1848,52</b>                | <b>0,77</b>   | <b>230,00</b> | <b>539,54</b> | <b>6,99</b>               | <b>1155,93</b> | <b>999,40</b>  | <b>1155,93</b> | <b>999,40</b>  | <b>226,88</b> | <b>22,24</b> |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ЗА 17-Й ДЕНЬ</b>                                  |                 | <b>87,22</b>         | <b>83,68</b> | <b>346,70</b> | <b>2456,27</b>                | <b>0,91</b>   | <b>237,78</b> | <b>539,62</b> | <b>8,29</b>               | <b>1465,16</b> | <b>1438,10</b> | <b>1465,16</b> | <b>1438,10</b> | <b>290,78</b> | <b>24,05</b> |  |  |  |

| № рецептуры        | Приём пищи, наименование блюда                  | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |              |    |  |  |  |  |
|--------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|--------------|----|--|--|--|--|
|                    |   |                 | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                               | В1            | С             | А             | Е            | Са                        | Р              | Mg           | Fe |  |  |  |  |
|                    | <b>ЗАВТРАК</b>                                  |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |              |    |  |  |  |  |
| № 273              | Каша рисовая вязкая                             | 180             | 12,10                | 4,39         | 37,30         | 237,11                        | 0,20          | 0,10          | 191,74        | 12,00        | 95,00                     | 21,00          | 3,60         |    |  |  |  |  |
| № 188              | Бутерброд с маслом и джемом                     | 60              | 2,74                 | 13,84        | 18,00         | 207,52                        | 0,05          | 0,00          | 60,00         | 0,30         | 49,20                     | 6,05           | 0,00         |    |  |  |  |  |
| № УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (апельсин)                         | 100             | 0,90                 | 0,20         | 8,10          | 43,00                         | 0,04          | 60,00         | 0,00          | 0,20         | 34,00                     | 13,00          | 0,30         |    |  |  |  |  |
| № УРЦП, Пермь 2013 | Какао с молоком                                 | 200             | 3,60                 | 3,30         | 25,00         | 144,00                        | 0,04          | 1,30          | 0,02          | 0,00         | 124,00                    | 27,00          | 0,80         |    |  |  |  |  |
|                    | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                          | <b>540</b>      | <b>19,34</b>         | <b>21,73</b> | <b>88,40</b>  | <b>631,63</b>                 | <b>0,33</b>   | <b>61,40</b>  | <b>251,76</b> | <b>12,50</b> | <b>302,20</b>             | <b>67,05</b>   | <b>4,70</b>  |    |  |  |  |  |
|                    | <b>ОБЕД</b>                                     |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |              |    |  |  |  |  |
| № УРЦП, Пермь 2018 | Салат из свежих помидоров                       | 100             | 1,10                 | 6,20         | 3,70          | 75,00                         | 0,06          | 22,10         | 0,00          | 3,30         | 15,00                     | 20,00          | 0,90         |    |  |  |  |  |
| № № 258            | Суп картофельный с горохом                      | 250             | 2,30                 | 4,25         | 15,13         | 108,00                        | 0,20          | 8,67          | 267,50        | 0,23         | 19,00                     | 64,49          | 5,55         |    |  |  |  |  |
| № № 292            | Рыба (тресковых пород), запеченная с картофелем | 150             | 18,99                | 15,10        | 36,48         | 357,78                        | 0,42          | 0,25          | 52,00         | 0,85         | 120,00                    | 5,30           | 0,77         |    |  |  |  |  |
| № УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                                  | 80              | 6,08                 | 0,64         | 39,36         | 188,00                        | 0,09          | 0,00          | 0,00          | 0,88         | 16,00                     | 11,20          | 0,88         |    |  |  |  |  |
| № УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (яблоко)                           | 120             | 0,48                 | 0,48         | 11,76         | 56,40                         | 0,04          | 12,00         | 0,00          | 0,24         | 19,20                     | 10,80          | 2,64         |    |  |  |  |  |
| № УРЦП, Пермь 2013 | Напиток из шиповника                            | 200             | 0,70                 | 0,30         | 22,80         | 97,00                         | 0,01          | 70,00         | 0,00          | 0,00         | 12,00                     | 3,00           | 1,50         |    |  |  |  |  |
|                    | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                             | <b>900</b>      | <b>29,65</b>         | <b>26,97</b> | <b>129,23</b> | <b>882,18</b>                 | <b>0,81</b>   | <b>113,02</b> | <b>319,50</b> | <b>5,50</b>  | <b>201,20</b>             | <b>75,80</b>   | <b>12,24</b> |    |  |  |  |  |
|                    | <b>УЖИН</b>                                     |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |              |    |  |  |  |  |
| № № 135            | Омлет натуральный                               | 180             | 13,78                | 17,85        | 38,35         | 369,29                        | 0,11          | 0,00          | 97,20         | 0,85         | 122,72                    | 11,61          | 0,00         |    |  |  |  |  |
| № Юур              | Горошек зеленый                                 | 80              | 2,48                 | 0,16         | 5,20          | 32,00                         | 0,08          | 8,00          | 0,24          | 0,00         | 16,00                     | 49,60          | 0,56         |    |  |  |  |  |
| № УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                                  | 40              | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 94,00                         | 0,04          | 0,00          | 0,00          | 0,44         | 8,00                      | 26,00          | 0,44         |    |  |  |  |  |
| № УРЦП, Пермь 2013 | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)        | 200             | 0,30                 | 0,00         | 20,10         | 81,00                         | 0,00          | 0,80          | 0,00          | 0,00         | 10,00                     | 3,00           | 0,60         |    |  |  |  |  |
|                    | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                             | <b>500</b>      | <b>19,60</b>         | <b>18,33</b> | <b>83,33</b>  | <b>576,29</b>                 | <b>0,23</b>   | <b>8,80</b>   | <b>97,44</b>  | <b>1,29</b>  | <b>156,72</b>             | <b>37,01</b>   | <b>1,60</b>  |    |  |  |  |  |
|                    | <b>ПОЛДНИК</b>                                  |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |              |    |  |  |  |  |
| № УРЦП, Пермь 2013 | Кефир   | 250             | 7,25                 | 6,25         | 10,00         | 125,00                        | 0,10          | 1,75          | 0,05          | 0,00         | 300,00                    | 225,00         | 0,25         |    |  |  |  |  |
| № УРЦП, Пермь 2013 | Ватрушка с творогом                             | 60              | 5,68                 | 6,63         | 38,4          | 229,68                        | 0,07          | 0,14          | 0,04          | 0,61         | 50,59                     | 91,12          | 0,57         |    |  |  |  |  |
|                    | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                          | <b>310</b>      | <b>12,93</b>         | <b>12,88</b> | <b>48,40</b>  | <b>354,68</b>                 | <b>0,17</b>   | <b>1,89</b>   | <b>0,09</b>   | <b>0,61</b>  | <b>350,59</b>             | <b>316,12</b>  | <b>0,82</b>  |    |  |  |  |  |
|                    | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                               |                 | <b>68,59</b>         | <b>67,03</b> | <b>300,96</b> | <b>2090,10</b>                | <b>1,37</b>   | <b>183,22</b> | <b>668,70</b> | <b>19,29</b> | <b>660,12</b>             | <b>719,93</b>  | <b>18,54</b> |    |  |  |  |  |
|                    | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                            |                 | <b>61,92</b>         | <b>61,58</b> | <b>266,03</b> | <b>1868,49</b>                | <b>1,31</b>   | <b>176,31</b> | <b>571,35</b> | <b>18,61</b> | <b>853,99</b>             | <b>835,81</b>  | <b>17,76</b> |    |  |  |  |  |
|                    | <b>ВСЕГО ЗА 18-Й ДЕНЬ</b>                       |                 | <b>81,52</b>         | <b>79,91</b> | <b>349,36</b> | <b>2444,78</b>                | <b>1,54</b>   | <b>185,11</b> | <b>668,79</b> | <b>19,90</b> | <b>1010,71</b>            | <b>1036,05</b> | <b>19,36</b> |    |  |  |  |  |

| Ингредиенты      | Приём пищи, наименование блюда                   | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |               |              |  |  |  |
|------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|--|--|--|
|                  |  |                 | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                               | В1            | С             | А             | Е            | Са                        | Р              | Mg            | Fe           |  |  |  |
|                  | <b>ЗАВТРАК</b>                                   |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |  |  |  |
| № 263            | Пудинг творожный запеченный со стухенным молоком | 170/30          | 19,30                | 20,20        | 62,60         | 509,40                        | 0,20          | 5,00          | 0,60          | 3,00         | 200,00                    | 275,00         | 32,00         | 0,00         |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Фрукты свежие (груша)                            | 120             | 0,48                 | 0,36         | 12,36         | 56,40                         | 0,02          | 6,00          | 0,00          | 0,48         | 22,80                     | 19,20          | 14,40         | 2,76         |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Чай с сахаром                                    | 200             | 0,10                 | 0,00         | 15,00         | 60,00                         | 0,00          | 0,00          | 0,00          | 0,00         | 11,00                     | 3,00           | 1,00          | 0,30         |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                           | <b>520</b>      | <b>19,88</b>         | <b>20,56</b> | <b>89,96</b>  | <b>625,80</b>                 | <b>0,22</b>   | <b>11,00</b>  | <b>0,60</b>   | <b>3,48</b>  | <b>233,80</b>             | <b>297,20</b>  | <b>47,40</b>  | <b>3,06</b>  |  |  |  |
|                  | <b>ОБЕД</b>                                      |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2018 | Салат из свежих огурцов                          | 100             | 0,70                 | 6,10         | 1,90          | 65,00                         | 0,03          | 3,50          | 0,00          | 2,70         | 18,00                     | 30,00          | 14,00         | 0,50         |  |  |  |
| ТТК № 210        | Свекольник (без капусты) со сметаной             | 250             | 2,18                 | 4,45         | 12,03         | 97,00                         | 0,07          | 9,18          | 92,40         | 0,25         | 97,64                     | 92,82          | 20,00         | 0,01         |  |  |  |
| ТТК № 181        | Рагу из индейки                                  | 30/150          | 19,98                | 18,01        | 54,18         | 458,72                        | 0,13          | 10,70         | 165,00        | 3,19         | 135,80                    | 117,58         | 17,83         | 0,08         |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб ржаной                                      | 80              | 5,28                 | 0,96         | 26,72         | 139,20                        | 0,14          | 0,00          | 0,00          | 1,12         | 28,00                     | 126,40         | 37,60         | 3,12         |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Фрукты свежие (мандарин)                         | 100             | 0,80                 | 0,20         | 7,50          | 38,00                         | 0,06          | 38,00         | 0,00          | 0,20         | 35,00                     | 11,00          | 17,00         | 0,10         |  |  |  |
| ТТК № 266        | Компот из брусники и яблок                       | 200             | 0,40                 | 0,20         | 13,70         | 58,20                         | 0,02          | 16,70         | 0,00          | 0,10         | 8,10                      | 6,40           | 6,30          | 0,29         |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                              | <b>910</b>      | <b>29,34</b>         | <b>29,92</b> | <b>116,03</b> | <b>856,12</b>                 | <b>0,45</b>   | <b>78,08</b>  | <b>257,40</b> | <b>7,56</b>  | <b>322,54</b>             | <b>384,20</b>  | <b>112,73</b> | <b>4,10</b>  |  |  |  |
|                  | <b>УЖИН</b>                                      |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2018 | Салат из редьки с маслом                         | 60              | 0,96                 | 3,72         | 3,54          | 51,00                         | 0,02          | 5,76          | 0,00          | 2,70         | 18,30                     | 15,18          | 10,62         | 0,59         |  |  |  |
| ТТК № 8          | Шницель мясной с соусом сметанным                | 105             | 11,22                | 8,40         | 11,91         | 164,00                        | 0,06          | 0,02          | 0,03          | 0,45         | 148,33                    | 126,32         | 17,13         | 0,06         |  |  |  |
| ТТК № 216        | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150             | 6,68                 | 3,68         | 39,45         | 217,64                        | 0,06          | 0,00          | 100,00        | 0,80         | 70,28                     | 177,95         | 8,10          | 0,08         |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб ржаной                                      | 30              | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 52,20                         | 0,05          | 0,00          | 0,00          | 0,42         | 10,50                     | 47,40          | 14,10         | 1,17         |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Компот из плодов или ягод сушёных (курага)       | 200             | 0,30                 | 0,00         | 20,10         | 81,00                         | 0,00          | 0,80          | 0,00          | 0,00         | 10,00                     | 6,00           | 3,00          | 0,60         |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                              | <b>545</b>      | <b>21,14</b>         | <b>16,16</b> | <b>85,02</b>  | <b>565,84</b>                 | <b>0,19</b>   | <b>6,58</b>   | <b>100,03</b> | <b>4,36</b>  | <b>257,41</b>             | <b>372,85</b>  | <b>52,95</b>  | <b>2,50</b>  |  |  |  |
|                  | <b>ПОЛДНИК</b>                                   |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Ряженка  | 250             | 7,25                 | 6,25         | 10,00         | 125,00                        | 0,10          | 14,25         | 0,05          | 0,00         | 300,00                    | 225,00         | 35,00         | 0,25         |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013 | Пирожок печеный с вишней                         | 50              | 5,9                  | 6,9          | 40            | 239,2                         | 0,07          | 2,37          | 0,06          | 1,22         | 22,61                     | 68,86          | 21,58         | 0,86         |  |  |  |
|                  | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                           | <b>300</b>      | <b>13,15</b>         | <b>13,15</b> | <b>50,00</b>  | <b>364,20</b>                 | <b>0,17</b>   | <b>16,62</b>  | <b>0,11</b>   | <b>1,22</b>  | <b>322,61</b>             | <b>293,86</b>  | <b>56,58</b>  | <b>1,11</b>  |  |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                                |                 | <b>70,36</b>         | <b>66,64</b> | <b>291,01</b> | <b>2047,76</b>                | <b>0,86</b>   | <b>95,66</b>  | <b>358,03</b> | <b>15,40</b> | <b>813,75</b>             | <b>1054,25</b> | <b>213,08</b> | <b>9,66</b>  |  |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                             |                 | <b>62,37</b>         | <b>63,63</b> | <b>255,99</b> | <b>1846,12</b>                | <b>0,85</b>   | <b>105,70</b> | <b>258,11</b> | <b>12,26</b> | <b>878,95</b>             | <b>975,26</b>  | <b>216,71</b> | <b>8,27</b>  |  |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО ЗА 19-И ДЕНЬ</b>                        |                 | <b>83,51</b>         | <b>79,79</b> | <b>341,01</b> | <b>2411,96</b>                | <b>1,03</b>   | <b>112,28</b> | <b>358,14</b> | <b>16,62</b> | <b>1136,36</b>            | <b>1348,11</b> | <b>269,66</b> | <b>10,77</b> |  |  |  |

| Датировка                  | Приём пищи, наименование блюда                | Масса порции, г | Пищевые вещества |       | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |    |   |      | Минеральные вещества (мг) |        |      |             |               |               |              |               |                |               |              |
|----------------------------|---|-----------------|------------------|-------|-------------------------------|---------------|----|---|------|---------------------------|--------|------|-------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
|                            |   |                 | Белки            | Жиры  |                               | Углеводы      | В1 | С | А    | Е                         | Са     | Р    | Mg          | Fe            |               |              |               |                |               |              |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |   |                 |                  |       |                               |               |    |   |      |                           |        |      |             |               |               |              |               |                |               |              |
| № 388                      | Каша пшеничная вязкая                         | 150             | 5,38             | 7,41  | 33,70                         |               |    |   | 0,20 | 0,02                      | 119,10 | 0,56 | 68,48       | 116,47        | 22,31         | 0,08         |               |                |               |              |
| № 389                      | Бутерброд с сыром и маслом                    | 60              | 9,77             | 8,11  | 18,17                         |               |    |   | 0,09 | 0,00                      | 54,28  | 0,24 | 109,90      | 87,51         | 7,71          | 0,77         |               |                |               |              |
| УРЦП, Пермь 2013           | Плоды свежие (банан)                          | 100             | 1,50             | 0,50  | 21,00                         |               |    |   | 0,04 | 10,00                     | 0,00   | 0,40 | 8,00        | 28,00         | 42,00         | 0,60         |               |                |               |              |
| № УРЦП, Пермь 2018         | Кофейный напиток со стуженным молоком         | 200             | 2,60             | 3,20  | 19,00                         |               |    |   | 0,02 | 0,20                      | 15,20  | 0,08 | 105,00      | 70,70         | 11,60         | 0,07         |               |                |               |              |
| <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>     |   |                 |                  |       |                               |               |    |   |      |                           |        |      | <b>0,35</b> | <b>10,22</b>  | <b>188,58</b> | <b>1,28</b>  | <b>291,38</b> | <b>302,68</b>  | <b>83,62</b>  | <b>1,52</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |   |                 |                  |       |                               |               |    |   |      |                           |        |      |             |               |               |              |               |                |               |              |
| № УРЦП, Пермь 2018         | Винегрет овощной                              | 60              | 0,78             | 6,48  | 4,08                          |               |    |   | 0,02 | 5,04                      | 0,00   | 2,76 | 13,80       | 24,00         | 10,80         | 0,48         |               |                |               |              |
| ТК № 169                   | Куриный бульон с яйцом и гречками             | 170/20/20       | 5,37             | 5,41  | 18,60                         |               |    |   | 0,09 | 6,93                      | 100,00 | 1,16 | 106,66      | 157,22        | 8,22          | 0,06         |               |                |               |              |
| ТК № 287                   | Запеканка картофельная с печенью              | 150             | 20,00            | 16,00 | 44,00                         |               |    |   | 0,34 | 14,70                     | 57,70  | 1,40 | 41,00       | 338,00        | 55,00         | 6,56         |               |                |               |              |
| 109 УРЦП, Пермь 2013       | Хлеб ржаной                                   | 60              | 3,96             | 0,72  | 20,04                         |               |    |   | 0,11 | 0,00                      | 0,00   | 0,84 | 21,00       | 94,80         | 28,20         | 2,34         |               |                |               |              |
| 112 УРЦП, Пермь 2013       | Плоды свежие (киви)                           | 100             | 0,80             | 0,40  | 8,10                          |               |    |   | 0,02 | 180,00                    | 0,00   | 0,30 | 40,00       | 34,00         | 25,00         | 0,80         |               |                |               |              |
| ТК № 283                   | Кисель из ягод замороженных (брусника)        | 200             | 0,20             | 0,20  | 22,00                         |               |    |   | 0,00 | 0,50                      | 0,00   | 0,10 | 4,40        | 4,70          | 0,70          | 0,06         |               |                |               |              |
| <b>ИТОГО В ОБЕД</b>        |   |                 |                  |       |                               |               |    |   |      |                           |        |      | <b>0,58</b> | <b>207,17</b> | <b>157,70</b> | <b>6,56</b>  | <b>226,86</b> | <b>652,72</b>  | <b>127,92</b> | <b>10,30</b> |
| <b>УЖИН</b>                |   |                 |                  |       |                               |               |    |   |      |                           |        |      |             |               |               |              |               |                |               |              |
| ТК № 371                   | Бутерброд с маслом                            | 70              | 6,70             | 9,84  | 19,80                         |               |    |   | 0,09 | 0,00                      | 59,00  | 0,00 | 8,25        | 57,00         | 32,00         | 5,00         |               |                |               |              |
| ТК № 157                   | Макаронные изделия отварные с сыром           | 150/20          | 12,10            | 10,10 | 45,00                         |               |    |   | 0,16 | 0,01                      | 214,20 | 1,00 | 122,40      | 88,06         | 27,20         | 4,42         |               |                |               |              |
| 106 УРЦП, Пермь 2013       | Овощи натуральные (помидоры свежие)           | 60              | 0,66             | 0,12  | 2,28                          |               |    |   | 0,04 | 15,00                     | 0,00   | 0,42 | 8,40        | 12,00         | 15,60         | 0,54         |               |                |               |              |
| 512 УРЦП, Пермь 2013       | Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив) | 200             | 0,30             | 0,00  | 20,10                         |               |    |   | 0,00 | 0,80                      | 0,00   | 0,00 | 10,00       | 6,00          | 3,00          | 0,60         |               |                |               |              |
| <b>ИТОГО В УЖИН</b>        |   |                 |                  |       |                               |               |    |   |      |                           |        |      | <b>0,29</b> | <b>15,81</b>  | <b>273,20</b> | <b>1,42</b>  | <b>149,05</b> | <b>163,06</b>  | <b>77,80</b>  | <b>10,56</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |   |                 |                  |       |                               |               |    |   |      |                           |        |      |             |               |               |              |               |                |               |              |
| 4.1.48сюр                  | Йогурт фруктово-ягодный                       | 250             | 7,25             | 3,75  | 28,50                         |               |    |   | 0,08 | 1,50                      | 0,03   | 0,00 | 310,00      | 237,50        | 37,50         | 0,25         |               |                |               |              |
| 53 СРКМВКИ, Мурманск 1988. | Рожок песочный с маком                        | 60              | 4,02             | 7,00  | 30,7                          |               |    |   | 0,10 | 0,00                      | 0,07   | 1,17 | 15,00       | 67,67         | 10,00         | 0,83         |               |                |               |              |
| <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>     |   |                 |                  |       |                               |               |    |   |      |                           |        |      | <b>0,18</b> | <b>1,50</b>   | <b>0,10</b>   | <b>1,17</b>  | <b>325,00</b> | <b>305,17</b>  | <b>47,50</b>  | <b>1,08</b>  |
| <b>ВСЕГО УЖИН</b>          |   |                 |                  |       |                               |               |    |   |      |                           |        |      | <b>1,21</b> | <b>233,20</b> | <b>619,48</b> | <b>9,25</b>  | <b>667,29</b> | <b>1118,46</b> | <b>289,34</b> | <b>22,38</b> |
| <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>       |   |                 |                  |       |                               |               |    |   |      |                           |        |      | <b>1,11</b> | <b>218,89</b> | <b>346,38</b> | <b>9,00</b>  | <b>843,24</b> | <b>1260,57</b> | <b>259,04</b> | <b>12,90</b> |
| <b>ВСЕГО ЗА 20-Й ДЕНЬ</b>  |   |                 |                  |       |                               |               |    |   |      |                           |        |      | <b>1,39</b> | <b>234,70</b> | <b>619,58</b> | <b>10,42</b> | <b>992,29</b> | <b>1423,63</b> | <b>336,84</b> | <b>23,46</b> |

| Коды                  | Приём пищи, наименование блюда           | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |               |              |  |  |  |  |
|-----------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|--|--|--|--|
|                       |  |                 | Белки                | Жиры         | Углеводы      |                               | В1            | С             | А             | Е            | Са                        | Р              | Mg            | Fe           |  |  |  |  |
|                       | <b>ЗАВТРАК</b>                           |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |  |  |  |  |
| 107                   | Оладьи с клубничным джемом               | 170/30          | 17,70                | 18,90        | 62,21         | 488,50                        | 0,23          | 4,00          | 104,35        | 4,80         | 143,94                    | 111,90         | 18,26         | 1,57         |  |  |  |  |
| 110(1), Пермь 2013    | Плоды свежие (яблоко)                    | 100             | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                         | 0,03          | 10,00         | 0,00          | 0,20         | 16,00                     | 11,00          | 9,00          | 2,20         |  |  |  |  |
| 111(1)                | Чай с молоком                            | 200             | 2,00                 | 1,85         | 14,60         | 83,00                         | 0,04          | 0,03          | 0,01          | 0,00         | 115,82                    | 93,00          | 15,00         | 0,87         |  |  |  |  |
| 111(1)                | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                   | <b>500</b>      | <b>20,10</b>         | <b>21,15</b> | <b>86,61</b>  | <b>618,50</b>                 | <b>0,30</b>   | <b>14,03</b>  | <b>104,36</b> | <b>5,00</b>  | <b>275,76</b>             | <b>215,90</b>  | <b>42,26</b>  | <b>4,64</b>  |  |  |  |  |
|                       | <b>ОБЕД</b>                              |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |  |  |  |  |
| К № 361               | Салат из помидоров и огурцов с укропом   | 100/2           | 4,00                 | 8,50         | 4,20          | 109,30                        | 0,01          | 3,00          | 0,08          | 8,00         | 45,00                     | 0,12           | 0,00          | 0,00         |  |  |  |  |
| ПК № 233              | Суп картофельный с фасолью               | 230             | 4,51                 | 4,92         | 18,54         | 136,39                        | 0,14          | 5,36          | 108,00        | 2,25         | 38,18                     | 156,38         | 35,19         | 0,07         |  |  |  |  |
| ПК № 10               | Котлета куриная с сыром, соус сметанный  | 120             | 6,70                 | 12,90        | 19,50         | 219,80                        | 0,11          | 15,48         | 0,07          | 0,61         | 273,95                    | 135,02         | 16,33         | 0,05         |  |  |  |  |
| ПК № 205              | Макаронные изделия отварные              | 150             | 5,66                 | 0,68         | 29,04         | 144,90                        | 0,06          | 0,02          | 150,00        | 0,80         | 5,70                      | 52,66          | 8,10          | 0,40         |  |  |  |  |
| 108 УРЦП, Пермь 2013  | Хлеб пшеничный                           | 60              | 4,56                 | 0,48         | 29,52         | 141,00                        | 0,07          | 0,00          | 0,00          | 0,66         | 12,00                     | 39,00          | 8,40          | 0,66         |  |  |  |  |
| 112 УРЦП, Пермь 2013  | Плоды свежие (апельсин)                  | 100             | 0,90                 | 0,20         | 8,10          | 43,00                         | 0,04          | 60,00         | 0,00          | 0,20         | 34,00                     | 23,00          | 13,00         | 0,30         |  |  |  |  |
| 312 УРЦП, Пермь 2013  | Компот из плодов или ягод сушёных (изюм) | 200             | 0,30                 | 0,00         | 20,10         | 81,00                         | 0,00          | 0,80          | 0,00          | 0,00         | 10,00                     | 6,00           | 3,00          | 0,60         |  |  |  |  |
|                       | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                      | <b>962</b>      | <b>26,62</b>         | <b>27,68</b> | <b>129,00</b> | <b>875,39</b>                 | <b>0,42</b>   | <b>84,65</b>  | <b>258,15</b> | <b>12,52</b> | <b>418,83</b>             | <b>412,18</b>  | <b>84,02</b>  | <b>2,08</b>  |  |  |  |  |
|                       | <b>УЖИН</b>                              |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |  |  |  |  |
| 148, УРЦП, Пермь 2018 | Овощи натуральные (огурец свежий)        | 60              | 0,42                 | 0,06         | 1,14          | 6,60                          | 0,02          | 2,10          | 0,00          | 0,06         | 10,68                     | 18,18          | 8,46          | 0,31         |  |  |  |  |
| ТТК № 9               | Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном | 110             | 8,68                 | 10,67        | 11,99         | 178,77                        | 0,04          | 2,18          | 0,06          | 1,25         | 54,41                     | 102,37         | 18,61         | 0,54         |  |  |  |  |
| ТТК № 194             | Капуста свежая тушеная                   | 150             | 5,98                 | 7,94         | 9,84          | 134,74                        | 0,08          | 34,00         | 0,00          | 0,00         | 122,00                    | 0,00           | 0,00          | 2,00         |  |  |  |  |
| 108 УРЦП, Пермь 2013  | Хлеб пшеничный                           | 60              | 4,56                 | 0,48         | 29,52         | 141,00                        | 0,07          | 0,00          | 0,00          | 0,66         | 12,00                     | 39,00          | 8,40          | 0,66         |  |  |  |  |
| 506 УРЦП, Пермь 2013  | Кисель из яблок сушеных                  | 200             | 0,30                 | 0,00         | 31,10         | 126,00                        | 0,00          | 0,10          | 0,00          | 0,00         | 14,00                     | 12,00          | 3,00          | 0,70         |  |  |  |  |
|                       | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                      | <b>580</b>      | <b>19,94</b>         | <b>19,15</b> | <b>83,59</b>  | <b>587,11</b>                 | <b>0,21</b>   | <b>38,38</b>  | <b>0,06</b>   | <b>1,97</b>  | <b>213,09</b>             | <b>171,55</b>  | <b>38,47</b>  | <b>4,21</b>  |  |  |  |  |
|                       | <b>ПОЛДНИК</b>                           |                 |                      |              |               |                               |               |               |               |              |                           |                |               |              |  |  |  |  |
| 4.1.50Скуп            | Продукт кисломолоч. сладкий "Снежок"     | 225             | 6,75                 | 5,50         | 24,75         | 181,80                        | 0,07          | 1,35          | 0,05          | 0,00         | 267,75                    | 204,75         | 31,50         | 0,23         |  |  |  |  |
| 543 УРЦП, Пермь 2013  | Пирожок печеный с картофелем             | 75              | 6,12                 | 5,10         | 43,60         | 245,10                        | 0,07          | 2,86          | 0,00          | 0,47         | 8,62                      | 37,35          | 14,10         | 0,56         |  |  |  |  |
|                       | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                   | <b>300</b>      | <b>12,87</b>         | <b>10,60</b> | <b>68,35</b>  | <b>426,90</b>                 | <b>0,14</b>   | <b>4,21</b>   | <b>0,05</b>   | <b>0,47</b>  | <b>276,37</b>             | <b>242,10</b>  | <b>45,60</b>  | <b>0,79</b>  |  |  |  |  |
|                       | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                        |                 | <b>66,66</b>         | <b>67,98</b> | <b>299,20</b> | <b>2081,00</b>                | <b>0,92</b>   | <b>137,06</b> | <b>362,57</b> | <b>19,49</b> | <b>907,68</b>             | <b>799,63</b>  | <b>164,75</b> | <b>10,93</b> |  |  |  |  |
|                       | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                     |                 | <b>59,59</b>         | <b>59,43</b> | <b>283,96</b> | <b>1920,79</b>                | <b>0,86</b>   | <b>102,89</b> | <b>362,56</b> | <b>17,98</b> | <b>970,96</b>             | <b>870,18</b>  | <b>171,88</b> | <b>7,51</b>  |  |  |  |  |
|                       | <b>ВСЕГО ЗА 21-Й ДЕНЬ</b>                |                 | <b>79,53</b>         | <b>78,58</b> | <b>367,55</b> | <b>2507,90</b>                | <b>1,06</b>   | <b>141,26</b> | <b>362,62</b> | <b>19,95</b> | <b>1184,05</b>            | <b>1041,73</b> | <b>210,35</b> | <b>11,71</b> |  |  |  |  |

Лень

| Порядковые номера         | Приём пищи, наименование блюда                 | Масса порции, г |              | Пищевые вещества (г) |    |                | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |              |                | Минеральные вещества (мг) |               |             |  |
|---------------------------|--|-----------------|--------------|----------------------|----|----------------|-------------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|---------------------------|---------------|-------------|--|
|                           |  | Белки           | Жиры         | Углеводы             | В1 | С              |                               | А             | Е             | Са           | Р              | Mg                        | Fe            |             |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>            |  |                 |              |                      |    |                |                               |               |               |              |                |                           |               |             |  |
| 10                        | Каша молочная кукурузная вязкая                | 16,20           | 6,20         | 51,40                |    | 325,60         | 0,20                          | 0,00          | 183,00        | 0,07         | 88,00          | 190,00                    | 30,00         | 0,00        |  |
| 108                       | Бутерброд с маслом и джемом                    | 2,74            | 13,84        | 18,00                |    | 207,52         | 0,05                          | 0,00          | 60,00         | 0,30         | 49,20          | 13,00                     | 6,05          | 0,00        |  |
| 109                       | Фрукты свежие (груша)                          | 0,40            | 0,30         | 10,30                |    | 47,00          | 0,02                          | 5,00          | 0,00          | 0,40         | 19,00          | 16,00                     | 12,00         | 2,30        |  |
| 110                       | Кофейный напиток                               | 1,40            | 1,20         | 11,40                |    | 63,00          | 0,02                          | 0,30          | 9,50          | 0,00         | 54,30          | 38,30                     | 6,30          | 0,07        |  |
| <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>    |  | <b>20,74</b>    | <b>21,54</b> | <b>91,10</b>         |    | <b>643,12</b>  | <b>0,29</b>                   | <b>5,30</b>   | <b>252,50</b> | <b>0,77</b>  | <b>210,50</b>  | <b>257,30</b>             | <b>54,35</b>  | <b>2,37</b> |  |
| <b>ОБЕД</b>               |  |                 |              |                      |    |                |                               |               |               |              |                |                           |               |             |  |
| 111                       | Салат из капусты белокачанной и огурцов свежих | 0,60            | 3,60         | 1,80                 |    | 42,00          | 0,02                          | 10,20         | 0,00          | 1,62         | 18,60          | 16,80                     | 8,40          | 0,30        |  |
| 112                       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 2,10            | 6,25         | 17,40                |    | 134,25         | 0,10                          | 23,15         | 31,00         | 41,67        | 105,00         | 85,00                     | 5,00          | 0,05        |  |
| 113                       | Гуляш из оленины                               | 13,10           | 15,30        | 13,50                |    | 244,10         | 0,18                          | 9,00          | 0,45          | 42,00        | 185,00         | 55,00                     | 0,00          | 0,00        |  |
| 114                       | Каша гречневая рассыпчатая                     | 6,68            | 3,68         | 39,45                |    | 217,64         | 0,06                          | 0,00          | 100,00        | 0,80         | 70,28          | 177,95                    | 8,10          | 0,08        |  |
| 115                       | Хлеб пшеничный                                 | 4,56            | 0,48         | 29,52                |    | 141,00         | 0,07                          | 0,00          | 0,00          | 0,66         | 12,00          | 39,00                     | 8,40          | 0,66        |  |
| 116                       | Фрукты свежие (мандарин)                       | 0,80            | 0,20         | 7,50                 |    | 38,00          | 0,06                          | 38,00         | 0,00          | 0,20         | 35,00          | 17,00                     | 11,00         | 0,10        |  |
| 117                       | Компот из плодов или ягод сушёных (курага)     | 0,30            | 0,00         | 20,10                |    | 81,00          | 0,00                          | 0,80          | 0,00          | 0,00         | 10,00          | 6,00                      | 3,00          | 0,60        |  |
| <b>ИТОГО В ОБЕД</b>       |  | <b>28,14</b>    | <b>29,51</b> | <b>129,27</b>        |    | <b>897,99</b>  | <b>0,48</b>                   | <b>81,15</b>  | <b>131,45</b> | <b>86,95</b> | <b>435,88</b>  | <b>396,75</b>             | <b>43,90</b>  | <b>1,79</b> |  |
| <b>УЖИН</b>               |  |                 |              |                      |    |                |                               |               |               |              |                |                           |               |             |  |
| 118                       | Омлет натуральный                              | 13,78           | 17,85        | 38,35                |    | 369,29         | 0,11                          | 0,00          | 97,20         | 0,85         | 122,72         | 118,64                    | 11,61         | 0,00        |  |
| 119                       | Горошек зелёный                                | 2,48            | 0,16         | 5,20                 |    | 32,00          | 0,08                          | 8,00          | 0,24          | 0,00         | 16,00          | 49,60                     | 16,80         | 0,56        |  |
| 120                       | Хлеб пшеничный                                 | 3,04            | 0,32         | 19,68                |    | 94,00          | 0,04                          | 0,00          | 0,00          | 0,44         | 8,00           | 26,00                     | 5,60          | 0,44        |  |
| 121                       | Напиток из шиповника                           | 0,70            | 0,30         | 22,80                |    | 97,00          | 0,01                          | 70,00         | 0,00          | 0,00         | 12,00          | 3,00                      | 3,00          | 1,50        |  |
| <b>ИТОГО В УЖИН</b>       |  | <b>20,00</b>    | <b>18,63</b> | <b>86,03</b>         |    | <b>592,29</b>  | <b>0,24</b>                   | <b>78,00</b>  | <b>97,44</b>  | <b>1,29</b>  | <b>158,72</b>  | <b>197,24</b>             | <b>37,01</b>  | <b>2,50</b> |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>            |  |                 |              |                      |    |                |                               |               |               |              |                |                           |               |             |  |
| 122                       | Ацидофилин                                     | 7,25            | 6,25         | 10,00                |    | 125,00         | 0,10                          | 14,25         | 0,05          | 0,00         | 300,00         | 225,00                    | 35,00         | 0,25        |  |
| 123                       | Сочни с вишней                                 | 5,61            | 10,23        | 23,32                |    | 208,20         | 0,00                          | 0,09          | 0,00          | 0,00         | 24,20          | 0,00                      | 5,13          | 0,29        |  |
| <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>    |  | <b>12,86</b>    | <b>16,48</b> | <b>33,32</b>         |    | <b>333,20</b>  | <b>0,10</b>                   | <b>14,34</b>  | <b>0,05</b>   | <b>0,00</b>  | <b>324,20</b>  | <b>225,00</b>             | <b>40,13</b>  | <b>0,54</b> |  |
| <b>ВСЕГО УЖИН</b>         |  | <b>68,88</b>    | <b>69,68</b> | <b>306,40</b>        |    | <b>2133,40</b> | <b>1,02</b>                   | <b>164,45</b> | <b>481,39</b> | <b>89,01</b> | <b>805,10</b>  | <b>851,29</b>             | <b>135,26</b> | <b>6,66</b> |  |
| <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>      |  | <b>61,74</b>    | <b>67,53</b> | <b>253,69</b>        |    | <b>1874,31</b> | <b>0,87</b>                   | <b>100,79</b> | <b>384,00</b> | <b>87,72</b> | <b>970,58</b>  | <b>879,05</b>             | <b>138,38</b> | <b>4,70</b> |  |
| <b>ВСЕГО ЗА 22-Й ДЕНЬ</b> |  | <b>81,74</b>    | <b>86,16</b> | <b>339,72</b>        |    | <b>2466,60</b> | <b>1,12</b>                   | <b>178,79</b> | <b>481,44</b> | <b>89,01</b> | <b>1129,30</b> | <b>1076,29</b>            | <b>175,39</b> | <b>7,20</b> |  |

| п/п                       | Приём пищи, наименование блюда                  | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |        |        |      |        | Минеральные вещества (мг) |        |       |  |  |
|---------------------------|---|-----------------|----------------------|-------|----------|-------------------------------|---------------|--------|--------|------|--------|---------------------------|--------|-------|--|--|
|                           |   |                 | Белки                | Жиры  | Углеводы |                               | В1            | С      | А      | Е    | Са     | Р                         | Mg     | Fe    |  |  |
| <b>ЗАВТРАК</b>            |   |                 |                      |       |          |                               |               |        |        |      |        |                           |        |       |  |  |
| 171                       | Бутерброд с маслом                              | 70              | 6,70                 | 9,84  | 19,80    | 194,56                        | 0,09          | 0,00   | 59,00  | 0,00 | 8,25   | 57,00                     | 32,00  | 5,00  |  |  |
| 187                       | Макаронные изделия отварные с сыром             | 150/20          | 12,10                | 10,10 | 45,00    | 319,30                        | 0,16          | 0,01   | 214,20 | 1,00 | 122,40 | 88,06                     | 27,20  | 4,42  |  |  |
| 101, Пермь 2013           | Плоды свежие (киви)                             | 100             | 0,80                 | 0,40  | 8,10     | 47,00                         | 0,02          | 180,00 | 0,00   | 0,30 | 40,00  | 34,00                     | 25,00  | 0,80  |  |  |
| 101, Пермь 2013           | Чай с лимоном                                   | 200             | 0,10                 | 0,00  | 15,20    | 61,00                         | 0,00          | 2,80   | 0,00   | 0,00 | 14,20  | 4,00                      | 2,00   | 0,40  |  |  |
| <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>    |   |                 |                      |       |          |                               |               |        |        |      |        |                           |        |       |  |  |
| <b>ОБЕД</b>               |   |                 |                      |       |          |                               |               |        |        |      |        |                           |        |       |  |  |
| 109 УРЦ, Пермь 2018       | Салат из свежих помидоров                       | 80              | 0,88                 | 4,96  | 2,96     | 60,00                         | 0,05          | 17,68  | 0,00   | 2,64 | 12,00  | 20,80                     | 16,00  | 0,72  |  |  |
| 109 УРЦ, Пермь 2018       | Суп картофельный с горохом                      | 230             | 2,12                 | 3,91  | 13,92    | 99,36                         | 0,18          | 7,98   | 246,10 | 0,21 | 17,48  | 59,33                     | 23,46  | 5,11  |  |  |
| 109 УРЦ, Пермь 2013       | Картофельная запеканка с мясом                  | 150             | 18,50                | 15,89 | 58,30    | 450,21                        | 0,23          | 4,00   | 93,75  | 0,00 | 195,37 | 22,96                     | 42,00  | 7,77  |  |  |
| 109 УРЦ, Пермь 2013       | Хлеб ржаной                                     | 55              | 3,63                 | 0,66  | 18,37    | 95,70                         | 0,10          | 0,00   | 0,00   | 0,77 | 19,25  | 86,90                     | 25,85  | 2,15  |  |  |
| 112 УРЦ, Пермь 2013       | Плоды свежие (банан)                            | 100             | 1,50                 | 0,50  | 21,00    | 96,00                         | 0,04          | 10,00  | 0,00   | 0,40 | 8,00   | 42,00                     | 28,00  | 0,60  |  |  |
| 112 УРЦ, Пермь 2013       | Компот из брусники и яблок                      | 200             | 0,40                 | 0,20  | 13,70    | 58,20                         | 0,02          | 16,70  | 0,00   | 0,10 | 8,10   | 6,40                      | 6,30   | 0,29  |  |  |
| <b>ИТОГО В ОБЕД</b>       |   |                 |                      |       |          |                               |               |        |        |      |        |                           |        |       |  |  |
| <b>УЖИН</b>               |   |                 |                      |       |          |                               |               |        |        |      |        |                           |        |       |  |  |
| 101.3Сур                  | Кукуруза консервированная                       | 60              | 1,32                 | 0,24  | 6,72     | 34,80                         | 0,01          | 2,88   | 0,01   | 0,00 | 1,92   | 30,00                     | 0,00   | 0,24  |  |  |
| 101.3Сур                  | Тфтели из рыбы (тресковых пород), соус томатный | 120             | 9,10                 | 9,40  | 18,80    | 195,70                        | 0,02          | 2,00   | 0,02   | 0,21 | 18,28  | 7,70                      | 19,98  | 0,64  |  |  |
| 101.3Сур                  | Картофель отварной с укропом                    | 180/1           | 3,42                 | 8,82  | 23,64    | 187,62                        | 0,18          | 1,30   | 114,55 | 0,18 | 19,80  | 98,18                     | 18,37  | 0,02  |  |  |
| 109 УРЦ, Пермь 2013       | Хлеб ржаной                                     | 35              | 2,31                 | 0,42  | 11,69    | 60,90                         | 0,06          | 0,00   | 0,00   | 0,49 | 12,25  | 55,30                     | 16,45  | 1,37  |  |  |
| 109 УРЦ, Пермь 2013       | Компот из смеси ягод                            | 200             | 0,50                 | 0,00  | 27,00    | 110,00                        | 0,01          | 0,50   | 0,00   | 0,00 | 28,00  | 19,00                     | 7,00   | 0,14  |  |  |
| <b>ИТОГО В УЖИН</b>       |   |                 |                      |       |          |                               |               |        |        |      |        |                           |        |       |  |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>            |   |                 |                      |       |          |                               |               |        |        |      |        |                           |        |       |  |  |
| 516 УРЦ, Пермь 2013       | Ряженка   | 250             | 7,25                 | 6,25  | 10,00    | 125,00                        | 0,10          | 14,25  | 0,05   | 0,00 | 300,00 | 225,00                    | 35,00  | 0,25  |  |  |
| 543 УРЦ, Пермь 2013       | Пирожок печеный с рисом и яйцом                 | 60              | 5,76                 | 6,83  | 39,79    | 238,63                        | 0,06          | 1,89   | 0,05   | 0,97 | 18,09  | 55,09                     | 17,26  | 0,69  |  |  |
| <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>    |   |                 |                      |       |          |                               |               |        |        |      |        |                           |        |       |  |  |
| <b>ВСЕГО УЖИН</b>         |   |                 |                      |       |          |                               |               |        |        |      |        |                           |        |       |  |  |
| <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>      |   |                 |                      |       |          |                               |               |        |        |      |        |                           |        |       |  |  |
| <b>ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ</b> |   |                 |                      |       |          |                               |               |        |        |      |        |                           |        |       |  |  |
|                           |   |                 | 76,39                | 78,42 | 353,99   | 2433,98                       | 1,33          | 261,99 | 727,73 | 7,27 | 843,39 | 911,72                    | 341,87 | 30,60 |  |  |



| рецептуры            | Приём пищи, наименование блюда         | Масса порции, г |              | Пищевые вещества (г) |    | Энергетическая ценность, кКал | Витамины (мг) |               |               |              | Минеральные вещества (мг) |                |               |             |  |  |  |
|----------------------|--|-----------------|--------------|----------------------|----|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|---------------|-------------|--|--|--|
|                      |  | Белки           | Жиры         | Углеводы             | В1 |                               | С             | А             | Е             | Са           | Р                         | Mg             | Fe            |             |  |  |  |
|                      | <b>ЗАВТРАК</b>                         |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |                |               |             |  |  |  |
| №187                 | Оладьи с клубничным джемом             | 17,70           | 18,90        | 62,21                |    | 488,50                        | 0,23          | 4,00          | 104,35        | 4,80         | 143,94                    | 111,90         | 18,26         | 1,57        |  |  |  |
| УРЦП, Пермь 2013     | Плоды свежие (яблоко)                  | 0,40            | 0,40         | 9,80                 |    | 47,00                         | 0,03          | 10,00         | 0,00          | 0,20         | 16,00                     | 11,00          | 9,00          | 2,20        |  |  |  |
| №41                  | Чай с молоком                          | 2,00            | 1,85         | 14,60                |    | 83,00                         | 0,04          | 0,03          | 0,01          | 0,00         | 115,82                    | 93,00          | 15,00         | 0,87        |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ЗАВТРАК</b>                 | <b>20,10</b>    | <b>21,15</b> | <b>86,61</b>         |    | <b>618,50</b>                 | <b>0,30</b>   | <b>14,03</b>  | <b>104,36</b> | <b>5,00</b>  | <b>275,76</b>             | <b>215,90</b>  | <b>42,26</b>  | <b>4,64</b> |  |  |  |
|                      | <b>ОБЕД</b>                            |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |                |               |             |  |  |  |
| 06.УРЦП, Пермь 2013  | Салат из редиса с огурцами и яйцом     | 1,44            | 4,44         | 1,50                 |    | 51,60                         | 0,02          | 8,10          | 0,02          | 1,68         | 19,80                     | 34,20          | 7,20          | 0,60        |  |  |  |
| ГТК № 276            | Солянка из птицы со сметаной           | 6,60            | 7,20         | 53,20                |    | 304,00                        | 0,12          | 47,00         | 184,00        | 23,00        | 0,02                      | 0,00           | 0,01          | 0,00        |  |  |  |
| ГТК № 20             | Жаркое по-домашнему со свиной          | 16,98           | 17,60        | 34,10                |    | 362,72                        | 0,00          | 4,60          | 160,00        | 0,01         | 184,66                    | 140,67         | 2,27          | 0,06        |  |  |  |
| 008.УРЦП, Пермь 2013 | Хлеб пшеничный                         | 2,28            | 0,24         | 14,76                |    | 70,50                         | 0,03          | 0,00          | 0,00          | 0,33         | 6,00                      | 19,50          | 4,20          | 0,33        |  |  |  |
| 112.УРЦП, Пермь 2013 | Плоды свежие (апельсин)                | 0,90            | 0,20         | 8,10                 |    | 43,00                         | 0,04          | 60,00         | 0,00          | 0,20         | 34,00                     | 23,00          | 13,00         | 0,30        |  |  |  |
| ГТК № 277            | Морс из брусники замороженной          | 0,20            | 0,10         | 10,70                |    | 44,00                         | 0,01          | 28,40         | 0,00          | 0,10         | 7,50                      | 6,40           | 6,10          | 0,29        |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ОБЕД</b>                    | <b>28,40</b>    | <b>29,78</b> | <b>122,36</b>        |    | <b>875,82</b>                 | <b>0,22</b>   | <b>148,10</b> | <b>344,02</b> | <b>25,32</b> | <b>251,98</b>             | <b>223,77</b>  | <b>32,78</b>  | <b>1,58</b> |  |  |  |
|                      | <b>УЖИН</b>                            |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |                |               |             |  |  |  |
| ГТК № 243            | Сырники из творога запечённые          | 21,36           | 19,20        | 40,00                |    | 395,00                        | 0,08          | 0,40          | 0,08          | 0,80         | 273,33                    | 410,70         | 42,70         | 1,00        |  |  |  |
| ГТК № 369            | Соус клубничный                        | 0,12            | 0,03         | 12,50                |    | 50,75                         | 0,01          | 0,88          | 0,00          | 0,00         | 1,50                      | 1,30           | 3,50          | 0,15        |  |  |  |
| 112.УРЦП, Пермь      | Плоды свежие (виноград)                | 0,60            | 0,60         | 15,40                |    | 72,00                         | 0,05          | 6,00          | 0,00          | 0,40         | 30,00                     | 22,00          | 17,00         | 0,60        |  |  |  |
| ГТК № 283            | Кисель из ягод замороженных (брусника) | 0,20            | 0,20         | 22,00                |    | 90,00                         | 0,00          | 0,50          | 0,00          | 0,10         | 4,40                      | 4,70           | 0,70          | 0,06        |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В УЖИН</b>                    | <b>22,28</b>    | <b>20,03</b> | <b>89,90</b>         |    | <b>607,75</b>                 | <b>0,14</b>   | <b>7,78</b>   | <b>0,08</b>   | <b>1,30</b>  | <b>309,23</b>             | <b>438,70</b>  | <b>63,90</b>  | <b>1,81</b> |  |  |  |
|                      | <b>ПОЛДНИК</b>                         |                 |              |                      |    |                               |               |               |               |              |                           |                |               |             |  |  |  |
| 4.1.48сюр            | Йогурт фруктово-ягодный                | 7,25            | 3,75         | 28,50                |    | 177,50                        | 0,08          | 1,50          | 0,03          | 0,00         | 310,00                    | 237,50         | 37,50         | 0,25        |  |  |  |
| 573.УРЦП, Пермь 2013 | Гребешок из дрож. теста                | 6,6             | 7,5          | 43,6                 |    | 268,3                         | 0,06          | 0,08          | 0,07          | 0,6          | 15,8                      | 47,5           | 10            | 0,7         |  |  |  |
|                      | <b>ИТОГО В ПОЛДНИК</b>                 | <b>13,85</b>    | <b>11,25</b> | <b>72,10</b>         |    | <b>445,80</b>                 | <b>0,14</b>   | <b>1,58</b>   | <b>0,10</b>   | <b>0,60</b>  | <b>325,80</b>             | <b>285,00</b>  | <b>47,50</b>  | <b>0,95</b> |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО УЖИН</b>                      | <b>70,78</b>    | <b>70,96</b> | <b>298,87</b>        |    | <b>2102,07</b>                | <b>0,66</b>   | <b>169,91</b> | <b>448,46</b> | <b>31,62</b> | <b>836,97</b>             | <b>878,37</b>  | <b>138,94</b> | <b>8,03</b> |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ПОЛДНИК</b>                   | <b>62,35</b>    | <b>62,18</b> | <b>281,07</b>        |    | <b>1940,12</b>                | <b>0,66</b>   | <b>163,71</b> | <b>448,48</b> | <b>30,92</b> | <b>853,54</b>             | <b>724,67</b>  | <b>122,54</b> | <b>7,17</b> |  |  |  |
|                      | <b>ВСЕГО ЗА 24-Й ДЕНЬ</b>              | <b>84,63</b>    | <b>82,21</b> | <b>370,97</b>        |    | <b>2547,87</b>                | <b>0,80</b>   | <b>171,49</b> | <b>448,56</b> | <b>32,22</b> | <b>1162,77</b>            | <b>1163,37</b> | <b>186,44</b> | <b>8,98</b> |  |  |  |

Прошито, пронумеровано и  
скреплено печатью  
25 (двадцать пять) листа (ов)

Заказ директора по производству  
С.А. Бурнышева

